

انتقال نور : طنین ابعادی غده ی هیپوفیز

پیام هاتورها از طریق تام کنیون / ۲۷ سپتامبر ۲۰۱۱

از دیدگاه ما پروسه ی صعود را می توان به عنوان دو جریان انرژی به هم پیوسته مشاهده کرد .

اولی بدن KA ی شما ، بدن انرژی ظریف تان را در بر می گیرد ، (قل اتری یا معنوی تان را) . هر روشی که باعث افزایش میزان ارتعاشی KA گردد راهی می باشد برای صعود/ معراج .

جریان دوم بدن فیزیکی شما را در بر می گیرد و فرآیند تبدیل ماده به نور . دگردیسی کامل از ماده به نور یک نوع بسیار پیشرفته از صعود است ، و به طور کلی فقط در افراد بسیار پرورش یافته و پیشرفته مشاهده می شود .
با این حال ، بذر پایه ای این دگردیسی می تواند خود را در مراحل مختلف از روند صعود نیز نشان دهد ، و می دهد .

این طنین ابعادی که می خواهیم با شما سهیم شویم ، ابزار است برای افزایش جریان نور معنوی (نور درون بعدی) به داخل سیستم غدد درون ریز endocrine system شما . طی مرحله ی صعود ، هورمونهایی که دریای بیولوژیکی شما و همچنین واقعیات درونی جسمانتان را تشکیل می دهند ، پالایش می گردند . این آوای مراقبه ای ، شیوه ای آرام و لطیف و در عین حال قدرتمند است تا حرکت بالقوه ی صعودی را در شما آسان سازد .

مدیتیشن

ما قصد داریم ۲ روش برای کارکردن با این طنین ابعادی پیشنهاد نماییم .
اولین روش برای اشخاص مبتدی است ، آنهایی که با وسعت هوشیاری و آگاهی درونی خودشان نا آشنا می باشند . و دومین روش برای آنهایی است که در این وادی پیشرفته تر هستند .

هر دو روش کاملاً عالی جواب می دهند . در نظر داشته باشید که شخص خودتان در چه مرحله ای از رشد خود قرار دارید و براساس آن یکی از این روش ها را برای کار انتخاب نمایید .

روش اول

در این روش شما به سادگی توجهتان را در محدوده ی غده ی هیپوفیز (فرمانده ی تنظیم کننده ی سیستم غدد درون ریز) معطوف می سازید . همچون طنین های ابعادی قبلی که ارائه کرده ایم ، اصواتی که شما می شنوید مشابه نوسانات در قلمروی نور می باشند و یک جنبش انرژی در غده ی هیپوفیز بوجود می آورند ، تا آن زمان که توجهتان را در ناحیه ی کلی غده ی هیپوفیز معطوف داشته باشید . (نکته را در آخر صفحه مطالعه فرمایید)

این ناحیه تقریباً ۱ اینچ (۲/۵ سانتیمتر) پشت مبدا برآمدگی بینی قرار دارد. این ناحیه ی حدودی تمام آن چیز است که نیاز دارید به آن توجه کنید. نیاز به دقت زیاده از حد نیست. به سادگی نگه داشتن راحت هوشیاری تان در این منطقه کفایت و کار را به انجام می رساند. کلام با اهمیت در اینجا "به راحتی" نگاه داشتن هوشیاری در آن محل است.

این یک تمرین تمرکز نیست. شما به سادگی و سهولت توجه خود را در منطقه ی غده ی مخاطی قرار می دهید و اجازه می دهید که صوتی که می شنوید بر این محدوده تاثیر بگذارند. وقتی افکار تان پراکنده می شوند، به نرمی توجه خود را به غده ی مخاطی باز گردانید.

روش دوم

به آن دسته از شما که با قلمروهای معنویتان آشنایی بیشتری دارید، پیشنهاد می کنیم تصور کنید که در ناحیه ی غده ی هیپوفیز شما یک گل نیلوفر آبی سفید موجود است، شناور در یک بدنه ی آرام و ذلال بی انتها از آب خالص.

این دیدگاه ذهنی، کیفیت گیرندگی مغزی / ذهنی شما را بسیار بالا می برد و نوعی کیفیت هوشیاری ایجاد می کند که برای اینگونه دگرگونی ها بسیار مفید واقع می شود. ما نیلوفر آبی (لوتوس) به رنگ سفید را پیشنهاد می کنیم زیرا که تمام طیف های رنگ و امواج نور در آن نهفته است. شما می توانید این گل لوتوس (نیلوفر آبی) را به صورت تمام شکفته، یا نیمه شکفته، و یا غنچه ی بسته ببینید.

تصویر ذهنی از این نیلوفر سفید را در ناحیه ی غده ی هیپوفیز نگه دارید، و همانند روش اول اگر افکار تان فراری شدند دوباره آنها را به نرمی به تصویر نیلوفر سفید در ناحیه ی غده ی هیپوفیزتان معطوف سازید.

خواه شما از روش اول استفاده کنید، خواه از روش دوم، اصوات محرک بر انتقال هر چه بیشتر انرژی های لطیف در هیپوفیز تاثیر می گذارند و منجر به آشنایی از تاثیرات انرژی در درون تمام غدد تشکیل دهنده ی سیستم غدد درون ریزتان می گردند. همینطور که به تجربه با این طنین ابعادی ادامه می دهید، متوجه قدرت و ظرافت آن خواهید گردید.

پیشنهاد می کنیم قبل از شروع به این کار لحظاتی را صرف رها سازی خود از زندگی روزمره تان کنید. یک خط فاصله بین این مراقبه ی کوتاه و مابقی زندگی تان بکشید. این مراقبه تقریباً ۵ دقیقه طول می کشد و بعد از اینکه به آن گوش فرا دادید پیشنهاد می کنیم که لحظاتی را در سکوت سپری کنید، در حالی که ناحیه ی هیپوفیزتان را حس می کنید. اگر از لحاظ درک انرژی حساس و هوشیار باشید، می توانید تاثیر ظریف آن را بر روی تمام غددتان حس نمایید.

همانطور که قبلاً گفتیم این طنین ابعادی بسیار ظریف می باشد، لیکن بسیار پر قدرت. فریب سادگی آن را نخورید. این طنین ابعادی یک دگرگون کننده ی بالقوه ی عمیق آگاهیست که بر مبنای ارتباط تنگاتنگ انرژی و ماده بنا گشته است.

همانطور که شما به سمت سطوح ظریف تر از ماده حرکت می کنید (به عنوان مثال ذرات زیر اتمی ریز) در آنجا انرژی بالقوه ی بیشتری هم وجود دارد. به همین ترتیب، همانطور که شما به سطوح ظریف تر آگاهی خود وارد می شوید، نیز افزایش انرژی (یعنی قدرت آگاهی) در شما وجود دارد و پدید می آید.

الگو هایی که این همسویی ظریف را شامل می شوند بسیار دقیق هستند و تبادل پیچیده ای را در حوزه ی سطوح ظریف آگاهی تشکیل می دهند . فریب سادگی آن را نخورید . این طنین ابعادی یک ترانسفورماتور قوی در رابطه با آگاهیست . بنابراین پیشنهاد می کنیم که با آن تجربه کنید و قلمرو یا حیطة ی آسایش خودتان را با این طنین ابعادی خاص پیدا کنید .

وقتی شما یک افزایش جریان نور در غده ی هیپوفیز و سیستم غدد درون ریزتان ایجاد می کنید ، یک پالایش قوی و بالقوه را ممکن می سازید . هر کدام از شما محدوده یا حیطة ی آسایش خاص خود را در این تمرین دارد . برای بعضی از شما شنیدن این طنین فقط برای ۱ بار در روز کافیست و بیشتر از این تحمل نخواهید داشت . بعضی دیگر خواهند خواست که چندین بار به آن گوش فرا دهند . همچنانکه با این تمرین به طور منظم ادامه دهید ، در می یابید که حیطة ی آسایش انرژی تان توسعه می یابد و قادر خواهید بود بطور متناوب به طنین ابعادی گوش فرا دهید . راهنمای اصلی قلمرو یا حیطة ی آسایش و راحتی تان خود شما می باشید .

اگر به این طنین بیش از حد توان واقعیت انرژی تان گوش فرا دهید ، به وضوح متوجه خواهید شد که کی از مرحله ی تحمل خود فرا تر رفته اید ، زیرا که انرژی های هنگفتی را درون خود آزاد خواهید ساخت که به راحتی نخواهید توانست آنها را هضم و تحمل کنید . حقیقت ساده این است که همینطور که اندام تشکیل دهنده ی سیستم غدد درون ریز شما از طریق غده ی هیپوفیز جریانات و نوسانات بیشتری از نور را دریافت می کنند ، الگوهای انرژی و هوشیاری مسدود گشته ی درون خود را نیز آزاد می سازند . تنها راهنمای موجود توجه به حیطة ی آسایش خودتان است .

آن تعداد از شما که ذاتاً " مبارزه خو هستند ، که قادر می باشند به اصطلاح " رودخانه را هل دهند " ، متوجه باشید که با این عمل شما تا حد زیادی دگرگونی انرژی از طریق سیستم غدد درون ریز تان را تسریع می نمائید . و اگر شما حس کردید که به ادراک ، افکار ، و احساسات خود سرعت زیادی بیش از توانتان بخشیده اید ، سرعتتان را کاهش دهید . به طنین ابعادی کمتر گوش دهید و حیطة ی آسایش خودتان را با آن پیدا کنید .

ما این طنین ابعادی هیپوفیز را در زمانی ناپایدار و خجسته که فرا روی صعود هوشیاری و آگاهی بشر می باشد با شما در میان می گذاریم ، با این امید که در راه پس گرفتن قدرت عالی و ذاتی تان به عنوان " همدستان خالق در هستی " co-creators به شما یاری دهد . همچنین دیدگاه ما این است که این طنین ابعادی ویژه همچون ابزاری متحول کننده و دگرگون کننده ، برای سالیان متعدد در راه انتقال به آینده تان ، به شما خدمت خواهد کرد .

از میان تمام طنین های ابعادی که ارائه کرده ایم ، این یکی از ارزشمند ترین آنها برای ماست . این طنین ابعادی زاده شده و منتقل یافته و القائیست از انرژی های دگرگون کننده از بعد پنجم تا بعد دوازدهم از حقیقت های وجودی درون بعدی ما . طبیعت این طنین بخصوص حامل انرژی های بالقوه ی بسیار ظریف و متحول کننده و صعودی می باشد .

بسیاری از شما از این طنین استفاده خواهید کرد تا به راز چگونگی همکاریتان در خلقت واقعیات خود پی ببرید . نیز همچنانکه حجابهای که واقعیات فیزیکی و نهانی را از هم جدا می سازند برداشته می شوند ، به تصویری جدید از خودتان بیدار خواهید شد و همچنین جایگاهتان را در نظام عالم و جهان در خواهید یافت .

مشاهدات و توصیه های تام کنیون :

بهتر است از طریق یک گوشی هدفون **headphone** به این طنین ابعادی ویژه استماع کنید . این به علت این است که الگوهای صدای استریو از این اصوات ضبط شده ، نوعی حرکت چرخشی پیچیده ای از جریان انرژی ظریف را ایجاد می نمایند . و این چرخه ها ، در هر جا که تمرکزتان باشد حرکت می کنند . اگر شما انتخاب کنید بدون هدفون استریو به این طنین گوش دهید ، بلندگوهای چپ و راست را از هم جدا سازید ، طوریکه بتوانید به اثر استریوی بیشتری دست یابید . این کار به بهبود پخش اصوات کمک خواهد کرد .

در طی رانندگی و یا در مواقعی که به توجه کامل خود نیاز دارید به این طنین گوش ندهید .

من با این همسویی ابعادی ، با استفاده از هر دو روش پایه و پیشرفته که هاتورها ذکر کرده اند کار کرده ام . و همانطور که آنها گفته اند ، هر دو روش به خوبی عمل می کنند .

نوضیحات هاتورها در باره ی این روش ها بسیار گویا می باشند ، به جز یک نکته ی جزئی در مورد تکنیک "نیلوفر سفید" . هنگامیکه شما گل سفید نیلوفر آبی را تصور می کنید که "بر روی آب های بی انتهای خالص و آرام شناور است" ، این کار را به روشی انجام دهید که با آن احساس راحتی می نمائید . به عبارت دیگر ، این یک تمرین تجسم سازی نمی باشد . اگر شما تمایل به تصور همه چیز در چشم ذهنی خود را دارید ، ممکن است به وضوح برداشتی تصویری از نیلوفر آبی و آب را داشته باشید . اما اگر شما گرایشی به تجسم سازی چیزها را ندارید ، آنگاه آن گل نیلوفر آبی و آب را در آن ابعاد حسی که برای شما راحت ترین است تجربه نمایید .

من شخصا می توانم به قدرت نهانی این طنین شهادت دهم ، و براساس تجربیات شخصی خودم با هاتورها در مورد پیشنهاد تکراریشان برای پیدا کردن حیطة ی آسایش در کار با این طنین موافقم . این قطعه ی کوچک صدا می تواند واقعا یک پالایش هنگفت انرژی ظریف را ایجاد کند . احساس من بعد از مدتی کار با این طنین این است که یقینا موجب چرخه هایی از انرژی لطیف در غده ی هیپوفیز می گردد و از اینجا این انرژی های ظریف خود بخود به سیستم غدد درون ریز انتقال می یابند .

این طنین معمولا تاثیری آرامش بخش دارد ، با کیفیتی مغذی و عمیقا تجدید کننده . اما اگر طولانی مدت به آن گوش کنم یک واکنش پاکسازی در من ایجاد می کند . در این مورد ، من احساس می کنم کلافه و برانگیخته می باشم ، و این به من نشان می دهد که از مرز حیطة ی آسایش خود ، یا به عبارت هاتورها از "آشیانه ی انرژی" خود ، خارج شده ام .

هنگامی که به این طنین ابعادی گوش می دهم حس می کنم که خودم را به کیفیت حیات بخش انوار درون بعدی باز و پذیرا می کنم . متوجه شده ام که این انرژی های حیات بخش می توانند گاهی احساسات و افکار نهفته و مسدود گشته ی درونی را برانگیزاند . وقتی چنین حالتی آشکار می شود همانند یک خانه تکانی می ماند . اما خانه تکانی را بخاطر بلند شدن مقداری خاک و غبار متوقف نکنید . فقط خود را همگام و معتدل سازید . بکوشید تا صبور باشید ، زیرا که اتاقهای فراوانی داخل منزل شما وجود دارند و بسیاری از آنها محتاج به نظافت می باشند .

من مشاهده کرده ام و همچنان می بینم که این طنین ابعادی عمیقا دگرگون کننده می باشد .

همچنین من بیشترین جذابیت را در پیدا کردن وجه ی مشترک میان ابعاد آگاهی و ماده یافته ام - به طور خاص آگاهی خودم و ماده ای که جسمم را شامل می شود . من فرصت های بسیار ژرفی را در این همسویی طنین ابعادی برای جستجو و خود اکتشافی حس می کنم . به نظر من ، این همسویی ابعادی یک وسیله ی بسیار زیبا و نفیس برای بررسی برخی از اعماق درونی مان می باشد . و در این راستا ، برای شما "فضا نوردان" درون ابعادی ذهنی ام ، سفرهای عمیق و پرباری را آرزو می کنم .

توضیحات در باره ی محل غده ی هیپوفیز

وقتی هاتورها نقطه ی تمرکز برای غده ی هیپوفیز را به من نشان دادند ، توضیح دادند که منطقه ی کلی تمرکز حدود یک اینچ (یا ۲.۵ سانتی متر) در پشت محل اتصال بینی با پیشانی می باشد . با استفاده از این نقطه ی تمرکز برای تمرین همسویی ابعادی غده ی هیپوفیز ، می توانم بگویم که این محل بسیار خوب عمل می نماید .

لیکن مکان فیزیکی واقعی غده ی هیپوفیز عقب تر از یک اینچ (۲.۵ سانتی متر) به درون سر می باشد . نیز به هر حال محل دقیق غده ی هیپوفیز در هر فرد ، با توجه به اندازه ی مجسمه و تغییرات در ساختارهای تشریحی وی ، متفاوت است (از آنجا که هیچ دو مغزی دقیقا یکسان نمی باشند) . اما به طور کلی اینطور توضیح داده می شود که غده ی هیپوفیز در مرکز مجسمه ، پشت شروع خط بینی ، و در سطح پایینی قاعده ی مغز ، اما در بالای ساقه ی مغز قرار دارد .

محاسبه شده است که اندازه ی مجسمه ی یک انسان بالغ ، به طور متوسط بین ۲۱ و ۲۲ سانتی متر از پل بینی تا استخوان پس سر (پشت سر) می باشد . تبدیل این اندازه گیری متریک به اینچ معادل ۸.۶۶ اینچ می باشد . از آنجایی که غده ی هیپوفیز در مرکز مجسمه ی سر قرار دارد ، محل آن احتمالا در جایی ، به طور متوسط $4.33 + / -$ اینچ در پشت پل بینی است . این $3 + / -$ اینچ عقب تر از جایست که هاتورها به عنوان نقطه ی تمرکز توصیه می کنند .

وقتی که من از ایشان در این باره پرسیدم ، آنها گفتند که برای اکثر مردم مشکل است که تمرکز خود را در محل دقیق هیپوفیز نگه دارند ، و این در آنها منجر به یک نوع فشار روانی می شود . اما بیشتر مردم می توانند حدود یک اینچ در پشت پل بینی را درک کرده و در آنجا متمرکز شوند . علاوه بر این آنها گفتند که منطقه ی انرژیژتیک ظریف غده ی هیپوفیز در حدود $4 +$ اینچ در تمام جهات در اطراف آن گسترده است . در نتیجه محلی که هاتورها برای تمرکز همسویی ابعادی هیپوفیز (حدود یک اینچ / ۲.۵ سانتی متر پشت پل بینی) پیشنهاد کرده اند ، در نظر آنها ، کاملا و واقعا در "منطقه ی عمومی" غده ی هیپوفیز قرار دارد .

اگر شما مایل هستید که با این نقطه ی تمرکز در خودتان تجربه نمایید ، بهتان پیشنهاد می کنم که به هر دو روش تمرکز در گوش دادن به همسویی ابعادی هیپوفیز عمل کنید .

(۱) با نگه داشتن توجه تان در منطقه ای که هاتورها پیشنهاد می کنند (در حدود یک اینچ یا ۲.۵ سانتی متر پشت پل بینی)
(۲) سپس با نگه داشتن توجه تان در منطقه ای که خودتان از محل واقعی غده ی هیپوفیز در نظر دارید . ببینید که کدام یک از اینها برای شما بهتر عمل می کند (بدون فشار روانی) ، و آن شیوه را برگزینید .

[Click here to listen to or download the Pituitary Dimensional Attunement](#)

توجه: پس از اینکه بر روی لینک بالا کلیک نمودید ، شما به توافقنامه در بخش هدایای صوتی وب سایت ما وصل می شوید .
پس از موافقت با شرایط ما ، شما به فایل های صوتی که می خواهید گوش دهید و یا دانلود نمائید دست می یابید .

کسانی که علاقه مند به موضوع تصفیه ی انرژیستیک هسترخ ، مقاله ی ذیل می تواند برایشان جالب باشد :
"سم زدایی روانی - معنوی " [Psycho-spiritual Detoxification](#) _

کسانی که مفهوم صعود(عروج) برایشان تازگی دارد ، پیام ذیل می تواند برایشان سودمند واقع شود :
"هنر جهش از خطوط زمانی " [The Art of Jumping Timelines](#)

تام کنیون