

## هالون صعود

پیام هاتورها از طریق تام کنیون / ۲۸ ژانویه ۲۰۰۹

شما در حال ورود به بازه ای بسیار متغییر، سرشار از قابلیت ها و فرصت های غیر معمول، و نیز مملو از خطر می باشید .

در مارچ سال گذشته به شما گفتیم که میدان مغناطیسی زمین شما در حال تجربه ی پریشانی و دگرگونی و تغییر شکل یابی و پیکربندیست. هم اکنون علم شما و دانشمندانان نیز به این نتیجه رسیده اند که حقیقتا این واقعیت دارد .

به ساده ترین زبان، شکافی در میدان مغناطیسی زمین (که معمولا جلودار امواج خورشیدیست) پدید آمده. این شکافها به طور دوره ای و طبیعی پیش می آیند، اما گستره و دامنه ی شکاف کنونی بسیار وسیع می باشد، و امکان ورود حجم زیادی پلاسما plasma از خورشید را فراهم می کند. این باعث افزایش طوفان های مغناطیسی، وقفه در ارتباطات مخابراتی، وقفه در چرخه ی بیوالکتریکی (مثل سیستم عصبی انسان)، و تغییرات آب و هوایی می شود. نتایج این نفوذ و افزایش شارژ محیط مغناطیسی در چند سال آینده افزایش خواهد یافت .

در این مقاله، تمرکز ما بر روی تأثیرات منفی این نفوذ نیست، بلکه می خواهیم بر تأثیرات مثبت آن تاکید کنیم، برای کسانی که آمادگی استفاده از آن را دارند.

بدن انرژی ظریف شما که در مصر باستان آن را به نام KA می شناختند، و یوگی ها آن را بدن ظریف etheric می شناسند، می تواند به شدت تحت تأثیر پلاسمای خورشیدی قرار گیرد. افزایش در میزان و کیفیت جریان خورشیدی باعث افزایش سرعت ارتعاشات در جسم انرژی می شود. این افزایش ارتعاشات برای کسانی که آگاهانه در مسیر صعود قدم می گذارند فرصت بسیار مفید و خوش یمنیست. اجازه دهید منظور خود را از صعود به دقت توضیح دهیم، چرا که این کلمه می تواند معانی ضمنی مختلفی داشته باشد .

منظور ما از صعود حرکت به درجات بالاتر از آگاهیست. شما جایی نمی روید و به جایی دیگر هم منتقل نمی شوید. این دیدگاه و استنباط شماسست که عمیقا تغییر می کند. شما شروع به دیدن بازی "مایا" Maya یا "تصور" ساختگی این دنیا می کنید که از طریق حرکت (رقص) ذرات بنیادی ترکیبی اتمی به صورت ماده matter بوجود و پدید می آید. در روند معراج (صعود) می فهمید که شما خودتان خالق آنچه که "دنیا" می نامید هستید . نه به این معنی که دنیا را کنار می گذارید، بلکه به این معنی که دیدگاه شما بر فرای آن گسترده می گردد، در حالی که همچنان بخشی از آن باقی می ماند. از این زاویه می بینید که زندگی چون فیلمی است که شما هم بوجود آورنده، و هم پخش کننده، و هم بیننده ی آن هستید.

می توان گفت که شما در یک تقاطع از مسیر ها قرار گرفته اید. همچنان که امواج خورشیدی وارد محیط مغناطیسی زمین می شوند، ارتعاشات بدن ظریف KA همه ی انسانها نیز افزایش می یابد. این اتفاق برای بعضی منجر به تشنج و پریشانی می شود، در حالی که همین اتفاق برای بعضی دیگر عامل صعود در آگاهی می گردد.

گفتگوی ما در اینجا مشخصا برای افرادیست که منحنی حرکت صعودی را انتخاب کرده اند.

چالش شما در این زمان این است که اجازه ی فعال سازی بدن KA ی خود را در راه صعود بدهید، در حالی که بنظر می آید بسیاری از افراد در اطراف شما درگیر منحنی حرکت رو به پایین می باشند. اساسا، تولد و حرکت خلقت در جهت و مقصدی جدید، بستگی به ارتباط و اتحاد ۳ عامل اصلی با یکدیگر دارد: **ارتعاش + انتظار + باور**

منظور ما چیست ؟

برای تغییر و دگرگونی ماهیت ها و شرایط منفی و محدودیت ها، انرژی هنگفتی نیاز است. جامعه ی شما به صورت گروهی تحت تأثیر و هیپنوتیزم و نگرشی ثابت، محدود، و انعطاف ناپذیر از واقعیت می باشد، که به دور از نوعی زندان نیست. هنگامی که به دروغ ها و سرپوشی ها پی می بریم، دنیای قدیم دیگر به صورت قبل بر ما نمایان نمی شود، لیکن آگاه شدن به فریب ها ما را از بودن آنها نجات نمی دهد. اینها زندگی خودشان را دارند و تمایل دارند که به همین روند نیز ادامه دهند. لزوم به حضور انرژی نوآوری می باشد - افزایش در سرعت ارتعاش انرژی - تا بتوان به بی حوصلگی و تنبلی و رخوت درونی که همراه محدودیت های فرهنگی شما ایجاد شده و بر شما غلبه کرده است، چیره شد. این هدیه ی جریانات خورشیدیست (پلاسمای خورشیدی که در حال حرکت در ابعاد وسیع به سمت حیطه ی مغناطیسی شماسست و خواهد بود) که میزان ارتعاشات بدن KA ی شما را افزایش خواهد داد.

اما یک نقطه ی تقاطع در مسیر شما وجود دارد. برای بخشی از شما که متوجه دروغ های اسیر کننده ی خود شده اید و شروع به کنار زدن محدودیت های خود کرده اید و آگاهانه تصمیم گرفته اید تا در مسیر صعود حرکت کنید، فعال گشتن جسم KA تجربه ای بسیار زیبا و بی نظیر همانند معجزه ای برای شماسست، که زندگی شما را سرشار از قدرتی درونی در راه فرا رفتن از محدودیت هایتان در مسیری که تا پیش از این برایتان ممکن نبوده میسازد. انگار که تمامی عالم با شما در رقص آزادیتان همگام می گردد و شما را یاری می دهد.

اما برای آنهایی که راه صعود آگاه را در زندگی انتخاب نکرده اند، کسانی که می خواهند در محدودیت های خود زندانی باقی بمانند و در جستجوی اعتراض به بقیه برای "بد شانس" های خود هستند، آنها که به دنبال قربانی دیگران یا "سپر بلا" برای فقدان خوشی هایشان می گردند، کسانی که اصرار دارند در دنیای گذشته (قدیم) که سرشار از تضاد و جدل است ادامه ی زندگی دهند، افزایش ارتعاشات بدن KA خوش یمن و رضایت بخش نیست و همانند نوعی بلا و مصیبت و گرفتاری استنباط و تجربه می گردد. همچنین آنها باید زحمت زیادی بکشند و انرژی هنگفتی را نیز سپری کنند، در راه تلاش نگه داشتند چیزها همانطور که قبلا بوده.

همزمان که واقعیات قدیمی در حال از هم گسسته شدن هستند، واقعیات جدید در حال نقش بستن و بافته شدن می باشند، و این یک تجربه ی عجیبیست. آنچه ما می خواهیم به روشنی بیان کنیم این است که شما این قدرت و توانایی درونی را دارید که بتوانید

واقعیات جدیدی را برای خودتان به وجود بیاورید، همراه با آزادی و رهایی ذهنی و روحی، بدون در نظر گرفتن آنچه که در اطرافتان در حال وقوع است.

از دید ما، این موقعیت در چند سال آینده گسترش خواهد یافت. این شرایط دو وجهیست، به معنای اینکه بسیاری از شما به ارتعاش بالاتری دست خواهید یافت، در حالی که عده ای دیگر از شما رو به زوال و از هم گسیختگی حرکت می کنند، که این اساساً بر مبنای انتخابات شخصی افراد است.

این نکته بسیار حائز اهمیت است و ما سعی می کنیم تا حد ممکن روشن و شفاف آن را بیان کنیم. هر کدام از شما این وضعیه و مسئولیت را به عهده دارد که افکار و آفرینش خاسته های خودش را انتخاب کند. بعضی از شما آزادی را انتخاب می کنید چون دیگر تحمل زندگی در محدودیت را ندارید. بعضی دیگر از شما زندانی باقی ماندن را بر می گزینید به دلیل ترس از آزادی و مسئولیتی که با حق انتخاب همراه است.

این یک گسستی و دو راهی می باشد در مسیر تحول کنونی بشر .

هنگامی که واقعیات اقتصادی، محیطی، و اجتماعی شما همزمان با هم فرو ریخته و دوباره ساخته می شوند و شکل می گیرند، بسیاری از شما ممکن است دوران سختی را تجربه کنید. اما هیچ گاه این حقیقت را فراموش نکنید که شما خالق زندگی خود هستید و بدون در نظر گرفتن شرایط در هر زمان قادر می باشید در هر لحظه تصمیم بگیرید که واقعیت جدیدی را برای خود خلق نمایید. آنها که شما را کنترل و سردرگم می کنند از طریق ترس و ایجاد محدودیت های فرهنگی این کار را می کنند - با ایجاد این باور غلط که زندگی شما وابسته و در گروی شرایط خاص بیرونی می باشد .

آنچه شما در مسیر رشد و صعود می فهمید و کشف می کنید، این است که عوامل خارجی کاملاً نشأت گرفته (تأثیر یافته) از ذهنیت و تفکر و احساسات عمیق خود شما هستند. اینها مانند بازی نور روی صفحه نمایش هستند و شما می توانید با سرعت ذهن افکنی تغییرشان دهید، آن هنگام که از خود منبع تغییرات را ایجاد نمایید، به جای آنکه بخواهید فقط تأثیرات و ظواهر را جابجا و کنترل کنید. منبع همه ی اینها ذهن خود شماست. معمای اینکه چطور این اتفاق می افتد خود را در راه صعود به شما برملا می سازد، به سادگی باز شدن طبیعی شکوفه ی یک گل ارکیده. این راز در دل طبیعت موجود و پنهان است و هنگامی که در مسیر صعود گام بگذارید، این راز خودش خودش را روشن ساخته و نمایان می سازد. در گفته های قبلی گفتیم که یکی از کلیدها، سپاس و قدردانیست. این نوع احساسات نشانه و نمایانگر نیروی آفرینش می باشد که شما ذاتاً در اختیار دارید.

با گام نهادن در مسیر صعود معنوی، معنی صحبت های ما را بهتر درک خواهید کرد.

در گفتگوهای آینده در نظر داریم که بیشتر در مورد فیزیک میان ابعادی و ارتباط آن با حس قدردانی و چگونگی موثر واقع شدن آن بر روی واقعیت شما توضیح دهیم. اما در حال حاضر در این گفتگو نیت ما این است که به شما ابزار دیگری بدهیم که بتواند در چند سال آینده همراه ورود هر چه قوی تر جریانات خورشیدی به محیط مغناطیسی زمین و تحریک بجن KA ی شما، در مسیر صعود به شما کمک کند.

لیکن قبل از اینکه این تکنیک را برای شما بازگو نمایم، چند نکته ی اساسی وجود دارد که میل داریم در اول و قبل از دادن روش، آنها را با شما در میان بگذاریم .

### نکات پایه :

پایه ی اول این است که شما باید آگاهانه انتخاب کرده باشید که در مسیر رشد و صعود در آگاهی حرکت نمایید تا این تکنیک ها بتوانند عمل کنند و برای شما کارکرد و فایده داشته باشند.

نیت شما مستقیماً در نتایج و تاثیر گذاری بر بدن KA ی شما مرتبط است.

نکته ی دوم این است که شما باید آگاهانه در شرایط احساسی سپاس و قدردانی حضور داشته باشید تا بتوانید از این تکنیک استفاده کنید، چرا که این احساسات امضاء و طریقه ی این نوع آفرینش می باشند.

نکته ی سوم این است که این روش مبتنی بر ارتباط بین بدن KA (بدن ظریف انرژی شما) و نگرش بالاتری از شما از دیدگاه ابعادی می باشد، که به عنوان نقطه ی BA (خود یا آگاهی برتر) در مصر باستان شناخته و نامیده می شده. مقرر حقیقی BA ورای زمان و مکان است، آنچور که شما اینها را درک می کنید و می سازید.

لیکن محل "ورودی" آن در واقعیت ۳ بعدی فیزیکی شما، نقطه ای در بالای سر شماست (جایی که دست هایتان در بالای سر شما با هم برخورد می کنند). این نگرش درون بعدی شما، نقطه ی BA، شدیداً به عواطف سپاس و قدر دانی حساس و گیرا می باشد. از نقطه ی BA می باشد که شما انرژی های تقویت کننده برای جسم ظریف KA ی خود را دریافت می کنید، و همچنین قابلیت آماده سازی خود در مقابل هجوم جریانات خورشیدی.

ما این ابزار را "هالون صعود" می نامیم Holon of Ascension . مثل دو هالون قبلی که به شما ارائه دادیم، هالون صعود نیز بر مبنای شکل هندسی ویژه ای بنا شده است. اشکال هندسی انرژی برانگیز می باشند، و فرم های ویژه ی هندسی می توانند انرژی را در مسیر خاصی به جریان بی اندازند و به حرکت وا دارند.

این هالون خاص براساس یک حجم دیسک مانند (دایره ای شکل) بنا شده است، بسیار شبیه به یک فرفره اگر بازی با آن را از دوران بچگی خود به یاد داشته باشید. شما خودتان را در درون این دیسک در نظر می گیرید. بالای این دیسک منطبق بر نقطه ی BA (محل تلاقی دو دستتان در بالای سرتان) است، و قسمت پایینی آن، هنگامی که چهار زانو می نشیند، پایین ستون فقرات قرار می گیرد. در حالتی که ایستاده یا نشسته روی صندلی باشید، قسمت پایینی دیسک در زیر پاهایتان قرار می گیرد. خط انرژی که از بالای سر، وسط بدن، و زیر لگن عبور می کند، محور دیسک می باشد.

در صورتان دیسک را حول محور خود به چرخش می اندازید. برای بیشتر افراد جهت این چرخش به سمت راست است، اما این جهت می تواند رو به چپ نیز باشد. از هر جهتی که برای شخص شما حس بهتری دارد استفاده کنید. اندازه و قطر این دیسک اهمیتی ندارد. می توانید آن را به هر ابعادی که بخواهید تصور کنید. رنگ دیسک نیز اهمیتی ندارد. لیکن اگر شما فردی با ذهنیت

تصویری می باشید، به شما پیشنهاد می کنیم که دیسک را به رنگ سفید تصور کنید. حرکت تصویری دیسک در دنیای آفرینش - در دنیای خلاق ذهن شما - چرخه ای از انرژی vortex بوجود می آورد.

وقتی شروع به چرخاندن دیسک کردید، توجه خود را به نقطه ی BA که در بالای سر شما قرار دارد معطوف سازید، و حس سپاس و قدردانی را به نقطه ی BA بفرستید. بی درنگ پاسخی را از روح آسمانی برتر خود دریافت خواهید کرد.

آن هنگام آگاهی خود را به انتهای ستون فقرات، چاکراهای ریشه، حرکت دهید. این چاکرا پایه و مبناییست که از طریق آن انرژی های معنوی (ملکوتی) از نقطه ی BA به سمت بدن انرژی کاشیده می شوند، و در آن ساطع و پخش می گردند. به مدت ۵ الی ۱۰ دقیقه، شما به سادگی درون دیسک قرار داشته و به آن اجازه ی چرخش می دهید، در همین نگه داشتن آگاهی خود در نقطه ی BA و چاکرای ریشه در انتهای ستون فقراتتان .

موجی از انرژی معنوی از نقطه ی BA در بدن فیزیکی جریان یافته و به پایین ستون فقرات انتقال پیدا می کند. در لحظاتی ممکن است احساسی بسیار سبک و لطیف به وجود آید. در دیگر مواقع این تجربه مثل نور لیزر خواهد بود، یا ستونی از آتش، یا جریانی از انرژی به شکل های مختلف دیگر. در حالی که این انرژی از BA به بدن فیزیکی و پایین ستون فقرات انتقال پیدا می کند، در این لحظه احساس خفیفی به وجود می آید، همانند جریانی از آب. احساس جریانی معنوی به شکل های مختلفی می تواند وجود داشته.

در حالی که این انرژی از نقطه ی BA به سمت پایین ستون فقرات جریان می یابد، این جریان در بدن KA ساطع می گردد و آن را سرشار از انرژی می کند. هرچند دفعه که شما بخواهید می توانید این تمرین را انجام دهید و تکرار کنید. پیشنهاد ما به شما این است که حداقل یک بار در روز آن را انجام دهید.

### توجه و ملاحظات :

اگر این تمرین را به دفعات زیاد و به مدت طولانی انجام دهید، می توانید عکسالعملهایی شدید از پاکسازی و التیام را تجربه کنید. منظور از "پاکسازی" رها سازی انرژی ها (افکار و احساسات) منفی، توکسین ها و سموم، و دیگر مواردی که در شما محدودیت، موانع، و مسدودیت انرژی ها را ایجاد کرده اند می باشد. علت این اتفاق ساطع گشتن انرژی های جامع و ملکوتی، از طریق بدن KA، به اندام های مختلف بدن فیزیکی شماست . همانطور که بدن KA ی شما به مرور زمان ظرفیت این را پیدا می کند که با ارتعاش انرژی سریع تر و قوی تری بدرخشد، قابلیت این را نیز پیدا می کند که ذرات خورشیدی را در خود ادغام کند، و در نتیجه سرعت صعود و معراج شما به مراتب بیشتر خواهد شد.

این یک روش بنیادی و اساسیست. ما به شما توصیه می کنیم روزی یک بار برای فقط ۵ تا ۱۰ دقیقه از آن استفاده کنید. این زمان لازم برای راه صعود شما کافیست، به این شرط که نیتی روشن در راه صعود و حرکت در مسیر آگاهی را در درون خود داشته باشید.

حال میل داریم که توجه شما را به یک خدمت سیاره ای و یک رهایی هنگفت انرژی که ما آن را به عنوان "کوشش بزرگ" [The Great Triad](#) می شناسیم جلب نماییم .

در طی اولین هفته ی آوریل ( ۳ تا ۵ آوریل ۲۰۰۹ ) یک گرد هم آیی در سیاتل واشنگتن خواهیم داشت که در آن از هالون تعادل که درباره اش صحبت کردیم استفاده خواهیم کرد، در رابطه و با همراهی ۳ معبد صوتی که به طور فیزیکی در نیومکزیکو ، کوستاریکا ، و نپال برپا کرده ایم . اتحاد این ۳ معبد، در جهت و با هدف افزایش نور معنوی و روشن بینی در جهان می باشد .  
پیش از این اتفاق، حدودا در اواسط ماه مارچ، ما پیام سیاره ای دیگری ارسال خواهیم کرد، که در برگرفته ی دستورالعمل هایی خواهد بود برای آنهایی که به طور فیزیکی امکان پیوستن به ما را در سیاتل واشنگتن ندارند. این دستورالعمل ها برای کسانی که موفق به شرکت فیزیکی در آن روز نیستند، امکان پیوستن انرژیکی با ما را در این فعالیت خدمت سیاره ای دست جمعی فراهم می سازد .

از دیدگاه اسطوره ای مصر باستان و دانش همسویی، تمدن شما در ابتدای همسویی با "آنمیت" Anmit می باشد، که اساسا یک گذر معنوی از قدرت طلبی به عشق می باشد، و دست یابی به شناخت های برتری که از چاکراهای بالاتر سرچشمه می گیرند . این یک کشمکش بین کسانیت که در آرزوی تداوم و زنده نگه داشتن دنیای تضادها هستند، به عنوان یک پایگاه و زمینه در راه ماندن بر روی قدرت، و کسانی که در آرزوی زندگی در همکاری و مساعدت و درک می باشند - با این فهم که همه ی زندگی از عمق و ریشه با هم متصل است .

هدف این اجتماع ۲ گانه است : ۱- ایجاد مهارت بیشتر در استفاده از هالونی که پیش از این در باره ی آن مفصل بحث کرده ایم، و همچنین نحوه ی استفاده از جریانات خورشیدی برای صعود فردی. ۲- رها سازی نور و ارتعاش معنوی در فضای احساسی و عاطفی کره ی زمین که برای تمامی زندگی و موجودات زمین سودمند است و منجر به وزن بیشتری در کفه ی ترازوی همکاری و رای تمامی تضادهای موجود می گردد.

### افکار و توصیه های تام کنیون در باره ی هالون صعود :

در ۲۴ مارچ ۲۰۰۸، هاتورها یک پیام سیاره ای تحت عنوان "میدان مغناطیسی کره ی زمین" Earth's Magnetic Field ارسال کردند، که در آن گفته شد که میدان مغناطیسی زمین در حال ورود به آشفتگی و دگرگونی و تغییر شکل می باشد .  
( به آرشیو بایگانی شده ی پیام های هاتورها برای خواندن پیام اصلی مراجعه فرمایید ) .

در دسامبر ۲۰۰۸ "ناسا" NASA در کشفیات پروژه ی "تمیس" The Themis Project اعلام کرد که شکافی عظیم در میدان مغناطیسی زمین پدید آمده و بدین دلیل در آینده ی نزدیک مقدار زیادی پلاسمای خورشیدی در محیط مغناطیسی زمین رخنه خواهد کرد. این میدان مغناطیسی، کره ی زمین را در مقابل طوفان ها و امواج خورشیدی (پلاسمای) محافظت می کند. اما با شکاف ایجاد شده، دانشمندان پیش بینی می کنند که تاثیرات طوفان های مغناطیسی در چند سال آینده افزایش خواهد یافت. این گونه

طوفان ها می توانند روی سیستم های مخابراتی تأثیرگذار باشند، که می تواند تجربه ی "جالبی" بر فرهنگ ما که بیش از پیش به سیستم هایی همانند اینترنت متکی گشته است داشته باشد. برای اطمینان بیشتر به سایت [www.nasa.gov](http://www.nasa.gov) رفته و عبارت Themis را جستجو کنید. در صفحه ی جستجو شده روی عبارت Mission News کلیک کنید.

خود من شخصاً وقتی می بینم گفته های هاترها توسط دانشمندان نیز تأیید می شوند، به اطمینان خاطر و وضوح ذهنی بیشتری دست می یابم، و باید بگویم که این نوع تأییدها بارها و بارها در مورد اطلاعات داده شده توسط هاترها اتفاق افتاده است.

در این پیام اخیر، متوجه موارد متعدد جالبی شدم . مهم ترین اینها این تاکید از طرف هاتورهاست که افزایش پلازما در فضای مغناطیسی زمین باعث افزایش سرعت ارتعاش جسم KA می شود.

با این نوع اطلاعات، مسلماً ما علم کنونی را پشت سر می گذاریم و وارد نوعی دنیای بصیرت و مشاهده و فهم می شویم که من شخصا به آن سرزمین "وو وو لند" woo-woo land می گویم . منظورم از بکار گیری این کلمه ی عجیب یک شناخت و فهم غیر معمول است (خصوصاً در رابطه با اطلاعات روحی و فراشناختی) . من شخصا فکر می کنم که امکان تطبیق دادن منطق و اطلاعات فراشناختی با هم وجود دارد و ممکن می باشد، تا جایی که آگاهانه و با چشمانی باز با آنها برخورد کنیم و مراقب باشیم که مرز آنها را واضحاً از هم تشخیص دهیم. بنابراین هرگاه که ممکن باشد، من شخصا دوست دارم که یک خط مشخص بین آنچه که علم و آنچه که "وو وو لند" است بکشم . لیکن در این پیام آخر، ما مطمئناً فرای این خط مشخص پای گذاشته ایم .

## بدن KA

بدن KA توسط کیمیاگران مصر قدیم شناخته شده بود و از آن استفاده می شد. گاهی از آن به عنوان جسم "دوقلوی اتریک" Etheric twin و یا "دوبل معنوی" Spiritual double یاد می گردد. این جسم انرژی دارای شکل و اندازه ای کاملاً مشابه و مطابق جسم فیزیکی شماسست (کیمیاگران مصری جسم فیزیکی را به عنوان "کت" Khat می شناختند) . اما این بدن KA فقط تشکیل شده از انرژی ظریف و از جنس پوست و گوشت و استخوان فیزیکی نمی باشد. عمدتاً اگر این جسم انرژی ظریف دارای حجم و وزنی باشد، بسیار ناچیز است. بیش از دو دهه است که در مدیتیشن های خود با بدن KA تجربه کسب کرده ام . به نظر می آید که این بدن دارای تواناییهای زیادی باشد. بعضی از این تواناییها نشأت گرفته از طبیعت آن می باشند که مشخصاً از قوانین مکانیکی فیزیک کوانتوم quantum mechanics پیروی می کند و نه از قوانین فیزیک نیوتن Newtonian physics . این موضوع درب ها را رو به پدیده های مسحور کننده و "غیرمعمولی" باز می کند.

## صعود

طبق دانش کیمیاگران مصر قدیم، آنجور که من تا کنون از آن استنباط و درک داشته ام، بدن KA در فرآیند صعود سرنوشت ساز است. همانطور که هاتورها در پیام های خود به روشنی بیان می کنند، صعود حرکتیست به سمت آگاهی برتر و گسترش بصیرت. این شامل رها کردن جسم و دنیا نمی شود. کسی که در مسیر صعود پای می گذارد، در حالی که مشغول به زندگی در این دنیا ی ۳ بعدیست، در عین حال یاد می گیرد که چگونه از آن فرا تر نیز برود.

## صعود در مقابل زوال

نکته ی دیگری که من متوجه آن شده ام این است که در حال حاضر وارد زمانه ای گشته ایم که هم قابلیت رشد و هم قابلیت پس روی، هر دو با شدت و سرعتی زیاد وجود دارند. برای بسیاری از افراد، فشار عبور از محدودیت های فرهنگی می تواند شدیداً طاقت فرسا باشد. این روزها در اخبار با بسیاری موارد از افرادی که کم آورده اند و "قاطی کرده اند" برخورد می کنیم. امروز که این مطالب را برای شما می نویسم داستان زن و مردی را شنیدم که هر دو شغل خود را از دست داده و در نتیجه تصمیم به کشتن خودشان و ۵ فرزند خود گرفتند.

متأسفانه گمان دارم که این نوع عدم تعادل ذهنی و روحی ممکن است رو به افزایش باشد و هاتورها دائماً سعی دارند ما را متوجه قابلیت ذاتی خودمان کنند، که حقیقتاً توان و حق انتخاب زندگی در سطوح بالاتری را داریم، حتی اگر بسیاری در اطراف ما در حال نزول به سطوح پایین تر و فروپاشی باشند.

## هالون صعود

ابزارهای پایه (اساسی) و فنون "تکنولوژی درونی" inner technologies که هاتورها در این پیام ارائه می دهد، نوعی هالون است که باعث تقویت جسم KA می شود تا بتواند در مقابل فشارهای رو به افزایش تاب بیاورد و در روند مسیر صعود به ما یاری دهد.

به کسانی که ایده ی هالون ها برایشان تازگی دارد، توصیه می کنم به وب سایت ما مراجعه کنند [www.tomkenyon.com](http://www.tomkenyon.com) و در بخش آرشیو هاتورها به پیام مختص به "هالون تعادل" [Holon of Balance](#) و "هالون شفا" [Holon of Healing](#) وارد شوند. این دو حجم های هندسی بسیار موثری می باشند و استفاده از آنها بسیار راحت است.

این هالون صعود تا حدی از دو هالون قبلی پیچیده تر است، چرا که نیازمند هماهنگی بین هندسه ی ذهنی ایجاد شده، همراه با احساس قدردانی، و جهت دادن به جریان انرژی جاری در KA می باشد.

همانطور که تمثیل معروف توضیح می دهد – "یک تصویر ارزش هزاران لغت را دارد" – بنابراین اولین چیزی که می خواهم با شما در میان بگذارم یک طراحی کوچک از هندسه ی مورد بحثمان است، همراه با توضیحات کامل نکته به نکته در باره ی طرز عمل و فرآیند آن .

## شکل هندسی

لطفاً متوجه باشید که من یک نقاش نیستم و امکانات طراحی من بسیار ابتدایی و محدود است. پس خودتان بهترین سعی را در دریافت آن داشته باشید، فرای محدودیت هنری من. به هر حال در شکل زیر فردی را می بینید (شما) که درون صفحه نشسته است. خطوط نقطه چین جهت مسیر دست ها در حالیست که بالای سر قرار گرفته اند. در جایی که دو دست با هم برخورد می کنند نقطه ی BA قرار دارد. این نقطه همچنین محل گذر یا ترسیم نیم دایره ی بالایی دیسک هالون می باشد.





در این شکل، فرد به صورت چهارزانو نشسته است، که در این صورت اندام تحتانی وی بر روی نیم دایره ی پایینی دیسک قرار می گیرد. توجه داشته باشید که لزومی به نشستن چهارزانو نیست، و در صورت راحت بودن می توانید روی صندلی بنشینید، و یا حتی بایستید، که در این صورت نیم دایره ی پایینی دیسک زیر پاهای شما قرار می گیرد .

ابعاد هالون به سلیقه ی شخصی شما بستگی دارد. می تواند کوتاه و کلفت یا باریک و کشیده باشد. اصراری بر رنگی بودن یا نبودن هالون نیست. فقط آن را ساده و طبیعی احساس کنید. حتی لزوم به "دیدن" آن بصورت یک تجسم ذهنی نیست. لیکن اگر به "دیدن" آن اصرار داشته باشید، این هالون از بالا و نیز از پایین مسلماً به صورت یک دایره دیده می شود.

بعد از بوجود آوردن آن در تصور خود، شروع به چرخاندن آن حول محور مرکزی نمایید. (این محور از بالای سر وارد می شود و از مرکز بدن می گذرد و از قسمت تحتانی خارج می شود). من شخصا معمولاً آن را در جهت عقربه ی ساعت می چرخانم، و هر از گاهی نیز جهت حرکت را برای تنوع تغییر می دهم. طبق گفته ی هاترها بیشتر افراد هالون را در جهت عقربه ی ساعت می گردانند، اما جهت حرکت کاملاً مطابق سلیقه و تصمیم شماست.

این حرکت گردشی یک "چرخه ی انرژی" vortex ایجاد می کند که تسهیل کننده حرکت انرژی های آسمانی از نقطه ی BA به سمت بدن ظریف انرژی KA است.

هنگامی که هالون را در حال چرخش حس می کنید، برای مرحله بعدی آماده اید.

### نقطه ی "با" BA

توجه خود را به نقطه ی BA ، هماهنگ با خط بالایی هالون، در بالای سر خود جلب کنید و احساس سپاس و قدردانی را به این ناحیه معطوف سازید، زیرا که این احساسات هستند که دروازه ی انرژی های آسمانی را بر شما می گشایند. این احساس حقیقی سپاس و قدردانی (نه فقط تفکر ذهنی آن) است که جریان انرژی های آسمانی را از نقطه ی BA به سمت جسم KA ی شما جاری و فعال می سازد.

هنگامی که به فرستادن احساسات خود رو به BA ادامه دهید، در پاسخ، جریانی از انرژی را رو به پایین دریافت خواهید کرد. اگر لمس و احساس حضور انرژی های ظریف معنوی برای شما تازگی داشته باشد، ممکن است زمان بیشتری را برای احساس این

پاسخ صرف کنید، اما در نهایت بی دریغ بازگشت انرژی را از نقطه ی BA در پاسخ به احساسات جهت داده ی شعف و قدردانی خود دریافت خواهید کرد. وقتی این اتفاق می افتد، توجه خود را به پایین ستون فقرات جلب کنید.

### انرژی با هدایت آگاهی جریان می یابد

هنگامی که آگاهی را به انتهای ستون فقرات خود معطوف می سازید، جریان انرژی های کیهانی از نقطه ی BA به سمت چاکرای ریشه، آنجا که در بدن KA لنگر می گیرند، حرکت خواهند کرد. در این لحظات، کاری که شما انجام می دهید این است که درون هالون در حال چرخش قرار داشته باشید، در حالی که آگاهی خود را در نقطه ی BA در بالای سر خود، و نیز در چاکرای ریشه در پایین ستون فقرات خود نگه می دارید. به خودتان اجازه دهید که جریان انرژی های کیهانی را به سمت چاکرای ریشه (پایه) و از آنجا در درون بدن KA حس کنید.

هنگامی که ذهنتان منحرف می شود، توجه خود را به هالون در حال چرخش و ارتباط مابین منشأ BA و چاکرای ریشه ی خود جلب کنید. اگر برای مدت طولانی توجه تان منحرف شود، جریان انرژی قطع می گردد. هنگامی که این اتفاق بی افتد، دوباره احساس قدردانی را به نقطه ی BA بفرستید، همانطور که در سرآغاز کار انجام دادید. وقتی جریان دوباره شروع شد، توجه خود را روی منشأ BA، چاکرای ریشه، و گردش هالون متمرکز سازید.

### جریان

هنگامی که امواج انرژی های کیهانی از نقطه ی BA به چاکرای پایه جریان می یابند، مهم این است که در یابید که این همان جریان نیست که تغذیه کننده ی بدن KA است. از چاکرای ریشه به منظور لنگر دادن به انرژی استفاده می شود. اما انرژی به شکل های مختلف درون بدن KA حرکت می نماید تا میزان ارتعاشات KA را قوت بخشد و افزایش دهد.

تجربه ی شخصی من از این جریان از نقطه ی BA به چاکرای ریشه، در زمان های مختلف، شکل های مختلفی به خود می گیرد، که فکر می کنم این امر مستقیماً بستگی دارد به حالات روحی و ذهنی خود من در زمانی که در حال مدیتیشن هستم.

در بعضی مواقع این جریان بسیار آرام و ملایم و تقریباً نا محسوس است. در بعضی اوقات همانند جریان نور لیزریست که انرژی را از BA به ریشه و از آنجا به KA می رساند. در بعضی مواقع همانند یک ستون چرخشی از آتش می باشد که از نقطه ی BA به ریشه هدایت می شود و از آنجا در بدن KA به صورت ضربانی از نور پخش می گردد. در مواقعی دیگر، همانند مسیری از طلای مایع می ماند که از BA جاری می شود. در تمامی این موارد، حالت های فیزیکی متفاوتی را در سطوح و میزان مختلفی حس می کنم. من اعتقاد دارم که در انجام این تمرینات، هر کس تجربیات شخصی مختلف و متفاوت خاص خودش را خواهد داشت.

متوجه شده ام که همانطور که هاتورها گفته اند، هر چند به نظر عجیب باشد، ۵ تا ۱۰ دقیقه برای تقویت KA کافیست. گاهی نیز تجربه ی جالبی بوقوع می پیوندد که جریان انرژی کیهانی از جسم KA به بدن فیزیکی "Khat" نیز فوران می کند. هنگامی که این اتفاق می افتد، احساس می کنم نیروی حیاط به بخشها و اندام های مختلف بدنم منتقل می شود.

من همچنین زمان مدیتیشن را به ۲۰ دقیقه هم رسانده ام و می توانم بگویم که ۱۵ دقیقه پس از گذشت مدیتیشن، عکس العمل هایی از پاکسازی را تجربه کرده ام، همانطور که هاتور ها از آن ندا داده اند. این اتفاق همیشه نمی افتد، اما به دفعات کافی رخ داده است که فکر می کنم لازم به بیان باشد. تصور من این است که این نوع عکس العمل ها برای افراد مختلف و در زمان های مختلفی رخ می دهند، بر مبنای دلایل و فاکتورهای مختلف شخصی آنها. من نمی گویم که شما نیز اگر زمان مدیتیشن خود را به بیش از ۱۰ دقیقه افزایش دهید حتما پاکسازی شدیدی را تجربه خواهید کرد. من فقط می توانم با شما سهیم شوم که تجربه ی شخصی من چه بوده است. این نوع عکس العمل های پاکسازی شدید، نتایج سم زدایی فیزیکی و همچنان معنوی می باشند. زیرا که در این مدل سیستم جسمی/ انرژتیک ما، برخی ارتعاشات فکری و عاطفی شامل جنبه هایی مسموم کننده در بعد فیزیکی می شوند. اگر جریان ارتعاشات بالا از نقطه ی BA به بدن KA به اندازه کافی طولانی شود، باعث می گردد که بدن فیزیکی این عناصر سمی را از درون خود رها سازد و به اسطلاح "سم زدایی" را تجربه کند.

این پاکسازی ها خطرناک نیستند، اما ممکن است دست و پنجه نرم کردن با آنها مشکل باشد. اینها می توانند شامل حالات تهوع، سردرد، یا دیگر دردهای بدنی، بر هم ریختگی خواب، و یا به طور ناگهانی مورد حمله افکار و احساسات منفی قرار گرفتن باشند.

**توصیه من برای استفاده از این هالون بی نظیر این است که حیطة ی آسایش خود را با آن پیدا کنید. با ۵ دقیقه شروع کنید و ببینید چه اتفاقی می افتد. سپس زمان تمرین را افزایش دهید.**

برای آنهایی که تمایل به افراطی بودن و عجل بودن را دارید، می گویم که این هالون یک "ماراتون" marathon نمی باشد. بیشتر انجام دادن الزاماً نتایج بهتری را در بر نخواهد داشت. هدف ما تقویت بدن KA است و نه "سوزاندن" آن (بیش از حد تقویت کردن). پس معتدل باشید. معتدل بودن به معنی پیش پا افتاده بودن نیست! وقتی در کار با هالون پیش روید و آن را تجربه کنید، حیطة ی راحتی طبیعی خود را پیدا می کنید. ممکن است این حیطة بیش از ۱۰ دقیقه یا کمتر از ۱۰ دقیقه باشد.

حیطة ی اعتدال شما هر چه باشد، با انجام منظم این مدیتیشن، روزی یک بار، نتایج متعدد بسیار سودمندی را دریافت خواهید کرد.

## استفاده از موسیقی

من این هالون را هم در سکوت و هم همراه با موسیقی های مشخصی که برای دگرگونی و تحول طراحی شده اند تجربه کرده ام. زمان هایی هستند که صادقانه ترجیح می دهم مدیتیشن با هالون را در سکوت انجام دهم.

بسیار جالب و زیباست هنگامی که لمس می کنید چگونه انرژی در KA جاری می شود و می توانید اصوات درونی وابسته به آن را "بشنوید"، بدون دخالت و مزاحمت اصواتی بیرونی. در مواقعی دیگر گوش دادن به موسیقی تجربه ی مدیتیشن را افزایش داده و تقویت می کند. به شما توصیه می کنم هر دو شیوه را تجربه کنید و در صورت استفاده از موسیقی، از موسیقی هایی آرامش بخش استفاده کنید که شما را به آگاهی درونی سوق می دهند.

چون می‌دانم که بسیاری از افراد از من سوئال خواهند کرد که ترجیه خودم در استفاده از کدام موسیقی می‌باشد، در اینجا آن را با شما در میان می‌گذارم .

اگر انتخاب کنم که با نوعی موسیقی این مدیتیشن را انجام دهم، دوست دارم از CD های [Lightship](#) و یا [Infinite Pool](#) استفاده کنم که می‌توانند در این مدیتیشن هالون صعود بسیار مؤثر و تأثیرگذار باشند. نیز تجربه کرده‌ام که [Wave Form](#) و [Wave Form II](#) هم می‌توانند به صورت لطیفی این مدیتیشن را همراهی کنند .

## سخن آخر

اگر طبق گفته‌ی هاتورها، افزایش فعالیت پلاسمای خورشیدی در فضای مغناطیسی باعث افزایش انرژی و فعال گشتن بدن KA می‌شود، که ما امروزه در معرض آن می‌باشیم، چالش‌های زیادی را در پیش رو داریم، لیکن الان نیز فرصتی بزرگ و بی‌نظیر در اختیار داریم در راه تحول معنوی. شخصا با کمی هراس و نیز کنجکاوی و اشتیاق در انتظار روبرو شدن با اتفاقات آینده هستم، به نوعی که هرگز در گذشته آن را تجربه نکرده‌ام. باشد که مسیر انتخابی شما، شما را به صعود معنوی ارتقا دهد و روزهایتان سرشار از نور، زندگی، خنده، و شغفی بی‌نظیر باشد .

## تام کنیون

**توجه :** هاتورها پیام ضمیمه‌ای در حدود هفته‌ی دوم مارچ ارسال خواهند کرد که شامل دستورالعمل برای کسانی خواهد بود که دوست دارند در مدیتیشن "کوشش بزرگ" از فاصله‌ی دور شرکت جویند. اگر شما این پیام‌ای میل [email](#) شده را مستقیماً از ما دریافت کرده‌اید، به طور خودکار پیام‌ای میل [email](#) مربوطه را نیز در ماه مارچ از ما دریافت خواهید کرد .

اگر بر روی لیست‌ای میل [email](#) ما نمی‌باشید، بر روی این واژه [go here and subscribe](#) کلیک کنید تا به آن اضافه گردید . ما نمی‌توانیم خودمان شما را به لیست اینترنتی مان اضافه کنیم . فقط خود آن کسی که مایل است پیام‌های هاتورها و اطلاعات بروز را دریافت نماید می‌تواند شخصا اسم خود را به لیست ما اضافه کند . در ضمن بدانید که ما نام و آدرس هیچ کس را به فرد دیگری منتقل نمی‌کنیم .