

## سهیم گشتن در جریان های خورشیدی

پیامی از هاتورها از طریق تام کنیون / ۳ ژانویه ۲۰۱۱

**توجه:** این پیام با بدن KA (کلمه ای از کیمیاگران مصر باستان) سر و کار دارد، و توضیحات آن در مورد این است که چگونه شما می توانید از این جسم انرژی منحصراً به فردتان برای جذب نیروهای عروج (هم اکنون ساطع شده از افزایش فعالیت خورشیدی) به سمت خود و بهره گیری از آنها استفاده نمایید.

برای کسانی که با جسم KA آشنایی ندارند: بدن KA ی شما یک بدن دوم نامرئیست که کاملاً دارای شکل و سایز یکسانی با بدن فیزیکی شماست. عبارت KA از کیمیاگران مصر باستان باقی مانده است. این بدن انرژی کاملاً جسم فیزیکی را احاطه کرده و نیز در درون آن نفوذ دارد. این جسم را گاهی به عنوان "کپی اتری" و یا "جفت معنوی" می شناسند. بدن KA مشابه آن چیز است که در بعضی سنت ها همانند طریقت "تائو" Tao آن را بدن "چی" Chi می نامند و یا در اصول طرق یوگا آن را به عنوان جسم "پرانیک" pranic body یا "بدن اتری" می شناسند. بدن KA به طور طبیعی این قابلیت را دارد که انرژی های مثبتی را که باعث تحولات معنوی می شوند به سوی خود و نیز به سوی جسم فیزیکی جلب نماید.

### پیام هاتورها

بر حسب تغییرات سیاره ای، در حال حاضر شما در حال ورود به زمان حتی بی ثبات تری می باشید. خورشید شما، ستاره ی مرکزی سیستم منظومه ی شما، در حال افزایش پتانسیل انرژی خود است و در شرف یک دوره زمانی ناپایدار و متغیر می باشد با شعله های خورشیدی و طوفان های مغناطیسی متعدد. در حالی که این اتفاقات مشکلاتی اساسی در ارتباطات مخابراتی و شرایط آب و هوایی شما ایجاد می کنند، لیکن این دگرگونی های خورشیدی همچنین می توانند باعث تحولات وسیع معنوی در درونتان گردند که به آنها خواهیم پرداخت.

مثل شما خورشید هم دارای یک بدن اتریست، یا KA ی خورشیدی. جسم KA ی خورشیدی میلیون ها مایل از خود خورشید گسترده تر است که زمین شما نیز در حیطه ی این فضای "اتریک" خورشیدی یا "هاله" ی خورشیدی قرار می گیرد. همچنین شعله ها و جریان های خورشیدی که شارژ اتمی شان **charged particles** پیرامون شما را تحت تاثیر خود قرار می دهند، هم از لحاظ فیزیکی و هم از لحاظ اتری (انرژی ظریف) روی شما اثر گذار می باشند. در واقع این ذرات سرشار از شارژ اتمی که باعث چالش در بعد فیزیکی شما می شوند، نوعی تغذیه برای جسم KA ی شما می باشند، برای بدن اتری خودتان.

این خصوصیت و رفتار ذهنی و ارتعاش احساسی خود شماست که تعیین کننده ی این است که این ذرات خورشیدی منبع تغذیه و عامل تحول برای شما باشند و یا منبع تحلیل و رنجش و مزاحمت شما.

در این پیام ما قصد نداریم به بحث در مورد چالش های فیزیکی بسیاری که در طول این دوره از افزایش فعالیت خورشیدی بر شما پدیدار می گردند بپردازیم . بلکه می خواهیم بر روی نکاتی متمرکز شویم که به شما کمک خواهند کرد تا بتوانید هم اکنون بیشترین مزیت تکاملی را از رویدادها در رابطه با خورشید منظومه ی شمسی تان دریافت نمائید . همانطور که طی فعالیت های خورشیدی ، بروز انرژی های فوتونی و آتشین از خورشید صورت می پذیرد ، انفجارهایی از انرژی معنوی و نورهای درون بعدی نیز از درون جسم KA ی شما ساطع می گردند . در واقع از یک دیدگاه ، افزایش فعالیت های خورشیدی برابر با افزایش فعالیت جسم KA ی شخصی شماست .

چند پیشنهاد برایتان داریم برای بیشترین بهره برداری از این کاتالیزور تحولی: این کاتالیزور که درباره اش صحبت می کنیم ، بس فراتر از سال ۲۰۱۲ گسترش خواهد یافت و مرتبط است با آنچه ما "نسیم های خورشیدی" solar winds می نامیم . اینها جریانات انرژی مغناطیسی و فوتونی مشخصی هستند که در اطراف زمین جاری می باشند و از آن عبور می کنند. با باز گذاشتن خودتان به دریافت این شکل مشخص از انرژی و با جذب آن در جسم KA ی خود ، بدن KA ی خود را تقویت می کنید و به طور چشمگیری فرآیند صعودی خود را شتاب می بخشید .

همینجور که انرژی های خورشیدی افزایش می یابند ، ناپایداری و بی ثباتی جهان فیزیکی شما و همچنین دنیای ذهنی و احساسی شما نیز افزایش می یابد . رفتارهای غیر منطقی و شتاب زده رو به افزایش می روند . در طی اوج چرخه ی فعالیت های خورشیدی ، چالش حافظه ای و تشخیص راه حل های ذهنی نیز اوج خواهند گرفت .

**اولین پله در راه استفاده از این انرژی های خورشیدی برای صعودتان در آگاهی ، این است که طبیعتشان را بشناسید و در مقابل تأثیرات آنها مقاومت نکنید .**

این نکته مهم است که بفهمید عامل سببی در افزایش فعالیت خورشیدی در این برهه زمانی از خود خورشید نشأت نمی گیرد ، بلکه از خورشید مرکزی کهکشان شما نشأت می گیرد . این جریان انرژی کاتالیزور قوی که از خورشید مرکزی کهکشان تا به سوی خورشید شما فوران دارد ، دلیل اولیه و پایه برای پتانسیل عظیم تحول در این چرخه ی خاص فعالیت های خورشیدی می باشد . به نوبه ی خود زمین نیز تحت تاثیر این جریان است ، خصوصا از طریق جسم KA ی خود یا بدن اتری اش .

بنابراین اولین چیزی که باید فهمید این است که گریزی از این تحول کاتالیزور و شتاب دهنده نیست . شما اینجا هستید تا با آن سیر کنید - چه دوست داشته باشید و چه دوست نداشته باشید . پس اولین گام این است که در مقابل آنچه که قریب الوقوع است مقاومت نکنید .

مرحله ی دوم این است که فرصت را غنیمت شمارید و با استادی و مهارت از این انرژی ها استفاده کنید و بهره گیرید یا به اصطلاح "دم اژدها را بچسبید" و با آن سیر کنید . در این تفسیر خورشید اژدها و نسیم های خورشیدی دم اژدها می باشند . در این دوره زمانی شما می توانید به سطوح بسیار بالایی صعود نمایید - اگر حرارت و روش کارگری را انتخاب کنید .

سومین مرحله در بهره گیری از نسیم های خورشیدی این است که اجازه دهید آنها مستقیما جسم KA ی شما را تحت تأثیر خود قرار دهند ، از طریق دعوت از آنها ، که مستقیما از درون قلب شما صورت می گیرد . مشخصا شما با میل شخصی خودتان انتخاب می کنید تا وارد ارتعاش هماهنگ با احساسات سپاسگزاری و قدر دانی شوید .

اما مهم است که بدانید چرا ما این پیشنهاد را به شما می کنیم .

شما قدردانی و سپاسگزاری به کیهان را صرفا به دلیل وجود نسیم های خورشیدی بیان نمی کنید . بلکه شما انتخاب می کنید وارد یکی از این ارتعاش های احساسی بالاتر شوید ، چرا که اینها توانایی جذب انرژی energy attractor را در شما بالا می برند. به عبارت دیگر شما به موقعیت و وضعیت قدردانی و شکرگزاری به دلایل واقع بینانه و عملی آن وارد می شوید .

این موقعیت های احساسی ، هماهنگی و توانایی جذب انرژی بدن KA را بالا برده ، و تماما جسم KA ی شما را به نوعی گرداب گیرنده و پذیرای انرژی receptive vortex تبدیل می سازند تا بتواند انرژی های مغناطیسی و فوتونی خورشیدی را که هم اکنون به وفور جاری هستند جذب خود کند . بدین گونه میزان ارتعاش جسم KA یا بدن اتری شما بسرعت افزایش می یابد .

شما از طریق بدن KA وارد فرآیند صعود می شوید . نیازی به گفتن نیست که راه ها و روش های زیادی برای بالا رفتن از زردبان آگاهی و رسیدن به ارتعاش بالاتر در آگاهی وجود دارد . لیکن بدون توجه به اینکه این اتفاق چگونه رخ دهد و یا از طریق کدام روند و سلسله ی معنوی انجام پذیرد ، جسم KA ، یا بدن اتری شما نقش پایه و اساسی را به عهده دارد .

## چگونگی خلق یک "جاذب انرژی" Energy Attractor

در این روش ساده اما موثر شما آگاهی خود را درون بدن دومتان یا بدن KA قرار می دهید . این بدن انرژی دارای شکل و اندازه ای کاملا مشابه به جسم فیزیکی شما می باشد ، اما ساختار آن از انرژی ظریف یا اتریست و نه از پوست و گوشت و استخوان . این جسم انرژی تمامی بدن فیزیکی شما را در بر می گیرد و همه ی سلولهای بدن فیزیکی شما درون جسم KA قرار دارند . بدن KA ی شما به شدت پذیرای انرژی های ظریف می باشد ، بخصوص تمامیت طیف نور و نیز انرژی های مغناطیسی و فوتونی که تشکیل دهنده ی نسیم های خورشیدی می باشند .

هنگامیکه شما آگاهی تان را در درون جسم KA ساکن می سازید ، آگاهانه و از روی قصد موقعیت احساسی قدردانی و سپاس گذاری را بوجود می آورید . این عمل می تواند هارمونی جسم KA ی شما را به سطوح بالاتری از ارتعاش منتقل سازد که برای تبدیل آن به یک "جاذب انرژی" لازم است .

وقتی شما در هماهنگی با احساس و ارتعاش سپاس و قدردانی ادامه می دهید و خود را در آن وضعیت نگه می دارید ، بدانید که در انرژی های هوشمند و ظریف فوتونیک ورزش های خورشیدی غوطه ور هستید . چه آگاه باشید و چه نباشید ، عملا در این انرژی ها شناور هستید . اگر این آگاهی را نگه دارید ، در حالیکه حالت احساسات شکرگزاری و قدر دانی را ادامه می دهید ، بدن KA ی شما بصورت خودکار انرژی های تقویتی صعود ورزش های خورشیدی را جذب خود می کند .

هر چقدر که می توانید در این موقعیت "پذیرش" بالا باقی بمانید و در دریافت جریان های خورشیدی سهیم شوید و اجازه دهید جسم KA ی شما انرژی های ارتقاء دهنده و دگرگون کننده را دریافت نماید . اگر مرتبا و متناوبا از این روش ساده استفاده کنید ، شما از نسیم های خورشیدی بهره های فراوانی خواهید برد.

## مدیتیشن "قصر کریستالی اندرون"

همچنین به شما پیشنهاد می‌کنیم که هر از گاه ی، لیکن به طور مرتب، از مدیتیشن صوتی "قصر کریستالی اندرون" Crystal Palace Within که قبلاً آن را توضیح داده ایم استفاده نمایید. (لینک‌های اطلاعاتی و صوتی این مدیتیشن در آخر این پیام در دسترس هستند).

### خلاصه

آنچور که ما هم اکنون آینده‌ی متحمل جاری شما را می‌بینیم، شما به طور جمعی در روی یک طوفان بزرگ قرار گرفته‌اید. تولد این طوفان از درون قلب خود کیهان است و چیزی نیست جز یک پیام آور و مشوق تغییر و دگرگونی عظیم. از شدت آن نترسید. در آغوش بگیریده و با آن به سمت سطوح بالاتری از آگاهی خود سیر کنید و پیش روید. با این کار مبدل به چراغی نورانی برای خود و یکدیگر می‌گردید.

هاتورها / ۳ ژانویه ۲۰۱۱ (اطلاعات در ۳ ژانویه ۲۰۱۱ داده شده و در ۲۷ ژانویه ۲۰۱۱ در دسترس گذاشته شد)

لینک به اطلاعات عملی و دسترسی به فایل صوتی مدیتیشن صوتی "قصر کریستالی اندرون":

[Link to the Instructions and audio file for the Crystal Palace Within Sound Meditation](#)

### مشاهدات و توصیه‌های تام کنیون:

روش هاتورها برای ایجاد یک "جاذب انرژی" نکته‌ی اصلی این پیام آنهاست. پس از چندین بار کار با آن در موقعیت‌های مختلف، صادقانه می‌توانم بگویم که این روش جواب می‌دهد و عمل می‌کند، و ارزش توجه کسانی که مایل به تجربه کردن انرژی‌های ارتقاء دهنده می‌باشند را دارد - به ویژه در این دوره زمانی مطلوب برای تکامل تسریع یافته (توسط بادهای خورشیدی).

یکی از زیبایی‌های این روش ساده لیکن عالی برای خلق یک "جاذب انرژی" این است که می‌تواند بدن KA را نسبتاً سریع ارتقاء دهد، بدون نیاز به انجام هیچ‌گونه کار عجیب و غریب. یعنی شما می‌توانید ظرف مدتی کوتاه و بدون فنون مقدماتی به این کار نایل گردید. اما چند مرحله‌ی انتقالی اساسی در این روش وجود دارد که من فکر می‌کنم جایز است که بیشتر در باره‌شان توضیح داده شود. کمی ملاحظه و احتیاط در اینجا توصیه می‌شود.

قبل از اینکه ادامه دهیم لازم می‌دانم یک نکته‌ی احتیاط را در اینجا مشخص کنم. این روش برای افراد ماجراجو که بخواهند صرفاً فقط از روی کنجکاوی گذرا آن را محک‌زنند نمی‌باشد. شارژ کردن بدن KA با انرژی زیاد یک جریان و تعهد عمیق و قدرتمند است که (به عقیده‌ی من) نباید سرسری و بی‌جهت وارد آن شد.

یکی از دلایل این است که وقتی بدن KA سرشار از انرژی می گردد ، احتمال اینکه تصویری و خیالی بودن دنیای فیزیکی را به عینه تجربه کنید شدیداً بالا می رود .

به عنوان مثال ، پس از یک جلسه ی کار عمیق با این روش (خلق یک "جاذب انرژی" ) ، من معمولاً (نه همیشه) واقعیت درخشان و نورانی بدن KA ی خودم را به همان وضوح وجود بدن فیزیکی خود تجربه می کنم . در این لحظات من کاملاً به واقعیت محیط فیزیکی خود نیز آگاه هستم ( از طریق حس های ۵ گانه ام ) ، اما این آگاهی ۳ بعدی نوعی کیفیت پندار گونه (سورئالیستی) به خود می گیرد و گاهی نیز این احساس واضح را دارم که همزمان در ۲ بدن یا ۲ جلد وجود دارم - بدن فیزیکی و بدن KA .

در حقیقت این یکی از تغییرات اساسی می باشد که هنگامی که با KA کار می کنید رخ می دهد . من فکر می کنم آگاه بودن نسبت به امکان وقوع این وضعیت مفید است تا در صورت رخداد آن فکر نکنید که در حال از دست دادن فهم و شعور ذهنی خود از واقعیت می باشید . بدین دلیل در اینجا من به توضیح این نکته توجه و پردازش بیشتری کرده ام .

فکر میکنم این صحیح باشد که بگوییم اگر شما روش را بطور جدی تمرین کنید ، سرانجام واقعیت فیزیکی را به صورتی جدید حس و تجربه خواهید کرد . مخصوصاً وقتی که جسم KA ی شما به بالاترین انبوه انرژی برسد . یعنی لحظاتی که KA ی شما آنقدر شارژ و آکنده از انرژی گردد که برداشت و فهم و شناخت شما از واقعیت را تحت تأثیر قرار دهد .

در این مواقع شما ممکن است به تجربه ی خود از دنیا از طریق حواس ۵ گانه ادامه دهید ، که به احتمال خیلی زیاد اینطور خواهد بود . لیکن همچنان قادر خواهید بود که بازی "مایا" Maya ( تصور ساختگی حس ها و دنیای فریبنده ی احساسی ) را نیز به وضوح و به روشنی "ببینید" و این می تواند بسیار خنده آور ، سرگرم کننده ، و خوشایند باشد و یا گیج کننده .

همانطور که قبلاً اشاره شد ، شارژ جسم KA به وضوح می تواند موجب این آگاهی عجیب گردد که همزمان دارای ۲ بدن هستیم (یکی فیزیکی و دیگری انرژی) . این امر در واقع نشانه ی توسعه ی KA می باشد ، لیکن اگر از نظر ذهنی آمادگی این تجربه را نداشته باشید ، این اتفاق می تواند بسیار چالش بر انگیز باشد .

گیجی و سردرگمی ذهنی که می تواند از دیدن دنیا به صورت یک توهم یا خطای حسی ناشی گردد نباید دست کم گرفته شود ، مخصوصاً در مورد اشخاصی که از نظر فلسفی و فکری آمادگی آن را نداشته باشند .

البته این امر ما را با یک معمای فلسفی نیز روبرو می کند - اینکه این جهان واقعیت یا فقط یک توهم می باشد که توسط رقص هماهنگ ذرات ریز اتمی و دنیای عجایب "کوارک" ها quarks در قلمروی کوانتومی رانده می شود؟

از نظر من این جهان هم واقعی و هم غیر واقعیست ، و آنچه موجب درک شخصی ما از آن می شود مستقیماً مرتبط است با فرآیندی که در مغز خود ما و نیز در جسم KA یا قل اتری ما اتفاق می افتد .

## "نی یاما" Niyama ملاحظات اخلاقی

شخصاً حس می‌کنم که لازمه‌ی هر کس که انتخاب می‌کند جسم KA ی خود را با انرژی‌های صعودی آکنده سازد (شارژ کند) این است که دارای اصول اخلاقی و وجدان شخصی محکم، و نیز پایه و بنیان فلسفی عمیق باشد. یعنی چه چیزی را به خودتان اجازه می‌دهید که انجام دهید و چه چیزی را به خودتان اجازه نمی‌دهید که انجام دهید.

دلیل این است که زمانی که بدن KA ی شما سرشار از انرژی می‌شود، قدرت‌های معنوی و ذهنی شما به طور طبیعی پدیدار می‌گردند. (به عقیده‌ی من) این بسیار مهم است که بدانید در بعضی مواقع نگرش‌های منفی ذهنی شما به زندگی نیز ممکن است نمایان گردند. این شرایط دشوار ذاتی، (تقبل مخلصانه و مواجه شدن با واقعیت نیمه تاریک وجودتان) در واقع فرصت‌یست برای شناخت بیشتر خودتان (اگر انتخاب شما غنیمت شمردن آگاهی خود در مقابل ناآگاهی باشد).

به سادگی، ملاحظات اخلاقی به شما کمک می‌کنند که مرزها و محدودیت‌های رفتاری داشته باشید و بتوانید آنها را تشخیص دهید، چه به صورت واضح و آشکار (در دنیای بیرونی) و چه به صورت پنهان (در دنیای درونیتان). این کاملاً بستگی به خودتان دارد که چه ملاحظات و محدودیت‌های اخلاقی را اعمال کنید. اما برای کسانی که در این باره چندان نیندیشده‌اند، یک پیشنهاد ساده، لیکن بسیار مفید دارم:

**"من تلاش می‌کنم تا برای خود و دیگران بی‌آزار باشم"**

با اهتمام بر بی‌آزار بودن نسبت به خود و دیگران، شما یک یار و حامی ذهنی را خلق می‌کنید که می‌تواند به شما و دیگران در راه بالا رفتن از نوردبان آگاهی کمک و خدمت کند.

اما اگر شما علاقه و یا توانایی برای غنیمت شمردن و احترام گذاشتن به این محدودیت ساده‌ی رفتاری، و یا دیگر محدودیت‌های رفتاری منتخب خودتان را ندارید، قویاً به شما پیشنهاد می‌کنم که از قوی‌سازی جسم KA ی خود به دور بمانید و دست به این کار نزنید.

### پیشنهاد‌های عملی

طبق گفته‌ی هاتورها، تمام موجودات زنده هم‌اکنون تحت تأثیر قوی ورزش‌های خورشیدی قرار گرفته‌اند، چه پذیرای این انرژی‌ها باشند و چه نباشند. برای برخی از ما، این انرژی‌ها به وضوح زجر آور و کلافه‌کننده هستند و استقبال از آنها برایمان بسیار دشوار است. برخی دیگر از ما از همین انرژی‌ها در راه رشد و ارتقاء در مسیر آهنگین آگاهی‌های صعودی استفاده خواهند کرد.

مراتب و مدارج بسیاری در پروسه‌ی معراج و صعود وجود دارد، و اگر شما قبلاً پیام هاتورها را تحت عنوان "هنر جهش از خطوط زمانی" را مطالعه ننموده‌اید، پیشنهاد می‌کنم که آن را بخوانید. در آن پیام مفهوم اساسی فرایند صعود و چگونگی انجام و بهره‌وری از آن توضیح داده شده است. می‌توانید آن را در آرشیو هاتورها در وب‌سایت ما پیدا کنید.

اگر شما برای گسترش آگاهی و فعال سازی جسم KA ی خود با استفاده از این روش آماده هستید ، من چند پیشنهاد عملی برایتان دارم : اول از همه ، نقطه ی تعادل خود را پیدا کنید . وقتی با این روش کار می کنید ، محدوده ی آسایش شخصی خود را پیدا کنید ، بدین معنی که در یابید قادر به تحمل چه حد از انرژی افزوده در جسم KA ی خود می باشید . هنگامی که کار کردن با این شیوه را گسترش می دهید ، به مرور زمان توانایی دریافت انرژی بیشتری را خواهید داشت . لیکن با خودتان صبور باشید و در اعتدال باقی بمانید و به اصطلاح "رودخانه را هل ندهید".

همچنین پیشنهاد نمی کنم قبل از رفتن به خواب از این شیوه استفاده نمایید ، زیرا که آنگاه ممکن است نتوانید به خواب روید . البته همه ی ما از هم متفاوت می باشیم . بعضی ممکن است این شیوه را آرامش بخش یابند و حتی از طریق آن به خواب روند . من شخصا جزو این دسته نبوده ام .

## مراحل اساسی در این روش

در این تکنیک ۳ مرحله ی پایه ای و اصلی وجود دارد .

### مرحله ی اول

آگاهی خود را به بدن KA معطوف سازید که گاهی اوقات همان جفت معنوی یا اتری نامیده می شود چون کاملا هم سبب و هم شکل بدن فیزیکی است و تمامی فضاهای درونی بدن فیزیکی را کاملا در بر می گیرد و زیر نفوذ خود دارد .

### مرحله ی دوم

همچنان که توجهتان را روی جسم KA قرار داده اید (از نوک سر تا انگشتان پا ) احساساتتان را با ارتعاش قدردانی و شکر و سپاس هماهنگ سازید . می توانید این کار را به راحتی با به یاد آوردن احساسات قدر دانی و سپاس انجام دهید . این کار هماهنگی لازم را برای خلق یک "جاذب انرژی" به وجود می آورد . همانطور که هاتورها در پیام های قبلی خود تکرار کرده اند ، این هماهنگی احساسی برای خلق یک "جاذب انرژی" بسیار ضروریست .

### مرحله ی سوم

در ادامه ی تمرکز آگاهی ذهنی بر روی جسم KA ، و همزمان هماهنگ نگه داشتن احساساتتان با ارتعاش قدردانی و شکرگزاری ، متوجه می شوید که در دریایی از انرژی های مغناطیسی و فوتونی قرار دارید . شما غوطه ور در جریان های خورشیدی هستید ، بدون اینکه لازم باشد کاری انجام دهید . هنگامیکه بتوانید تمرکز هماهنگ با احساسات را در خود نگه دارید ، بدن KA ی شما به صورت خودکار خودبخود شروع به جذب انرژی های صعودی خورشیدی می کند .

این مرحله ممکن است برای مبتدیان دشوار باشد ، چرا که انرژی های مغناطیسی و فوتونی موجود در جریان های خورشیدی خودشان را از طریق حواس ۵ گانه بروز نمی دهند . این انرژی ها ظریف تر از این هستند که بتوانند توسط حواس ۵ گانه قابل تشخیص باشند . اما بدن KA قادر است حضور آنها را تشخیص دهد و به سمت خود جذب نماید . درست مثل یک گیاه که حضور آب موجود را احساس می کند و می شناسد و آن را به میزان لازم به سمت خود جذب می کند .

البته باز هم جای تاکید است که هر انسانی منحصر به فرد می باشد . اینکه هر کس چگونه دنیای فیزیکی و دنیای نامحسوس آگاهی را حس و درک می کند از شخص به شخص متفاوت است .

بخشی از روند کشف و تحولی که با خلق یک "جاذب انرژی" همراه می باشد این است که ببینید چگونه این انرژی های مغناطیسی و فوتونی ظریف خودشان را به شما نشان می دهند . در ادامه ی کار با این روش ، با انرژی های ظریف و نامحسوس آشنایی بیشتری پیدا خواهید کرد و کار با آنها برایتان آسان تر خواهد شد و خودتان تجربه خواهید کرد که چگونه شخصا این انرژی های منحصر به فرد را در می یابید و آنها را تجربه می کنید .

## یک تجربه از آگاهی و شفا

یکی از ویژگی های جالب روش جذب انرژی به سوی بدن KA این است که می توان از آن در ایجاد شفا بخشی و فرستادن انرژی متحول کننده به بدن فیزیکی نیز استفاده نمود .

چون جسم KA تمامی بخش های بدن فیزیکی را در بر دارد ، هیچ اندام ، بافت ، و سیستمی خارج از آن وجود ندارد . در نتیجه می توان انرژی های صعودی ( از طریق جریان های خورشیدی ) را نه تنها در جسم KA ، بلکه به درون جسم فیزیکی نیز جذب نمود . البته این کاملا یک عبارت نظری می باشد و صحت یا عدم صحت آن از طریق تجربه ی مستقیم شخصی خود شما قابل بررسیست .

من کار با این روش ( خلق یک جاذب انرژی ) را "تجربه ای در آگاهی و شفا بخشی" می نامم ، چرا که هر کدام از ما شیوه ی خود را در کار کردن با قابلیت های شفا بخشی این روش پیدا خواهیم کرد که کاملا منحصر به فرد خودمان است . شاید ارائه ی چند نکته که من هنگام کار با این روش با خودم متوجه شده ام برای دیگران مفید و کارساز باشد .

تجربه ی شخصی خود من این است که بعد از جذب انرژی های خورشیدی به درون بدن KA و اجازه دادن به جسم KA تا خودش را مرتعش سازد ، به سادگی توجه خود را به هر بخشی از بدن فیزیکی که نیازمند درمان ( التیام ) باشد جلب می کنم و چون انرژی پیرو آگاهیست ، انرژی های ظریف از جسم KA به منطقه ای (عضوی) که به آن توجه کرده ام جریان می یابند . این تمرکز کردن نیست . تکرار می کنم ، این تمرکز نیست . بلکه به راحتی نفس کشیدن یا بلند کردن یک پر است .

انرژی های ظریف در بدن KA ی شما بدون تلاش به هر جا از بدن شما که به آن توجه کنید حرکت می کنند – فقط کافیست شما اجازه ی این حرکت را بدهید .

وقتی جریان انرژی های ظریف از جسم KA به نقطه ای از بدن فیزیکی شما که نیازمند درمان و حمایت است جریان می یابد ، من احساس می کنم که بافت های آن منطقه سرشار از انرژی می شوند . مثل وقتی که بدن KA با جریان های خورشیدی سرشار از انرژی می شود (از طریق جاذب انرژی) ، البته با حسی به درجات ضعیف تر .



برای من بالا رفتن ارتعاش انرژی در سلول هایم خودش را با نوعی حس و هیجان فیزیکی بروز می دهد ، همراه با مرتعش شدن منطقه ای که به آن توجه داشته بودم . بعضی اوقات نیز حالت های شهودی درون بعدی متفاوتی برایم اتفاق می افتد ، مثل دیدن نورهای درونی و گاهی نیز شنیدن اصوات درونی (اصوات روحی معنوی) .

اگر تصمیم به کشف و کار با این وادی و امکانات آن برای خود داشته باشید ، بدون شک بیشتر و بیشتر با انرژی های ظریف شفا بخش و چگونگی حرکت و جریان آنها از بدن KA به بعد فیزیکی تان آشنا می شوید و شخصا آنها را تجربه خواهید کرد .

چیزی که باید به آن توجه داشت این است که انرژی های شفا بخش و متحول کننده ای که از جسم KA سرازیر می شوند دارای سرعت ارتعاشی بالاتر و بیشتری هستند ( در مقایسه با بدن فیزیکی ) . بنا براین ممکن است شما نوعی "سم زدائی" روحی روانی و معنوی را تجربه کنید . مخصوصا اگر تراکم انرژی مسدود شده در آن عضو یا محل از بدن که روی آن توجه کرده اید زیاد باشد .

البته این نیز کاملا ممکن است که انرژی شفا بخش و متحول کننده از جسم KA به عضو یا بخشی از بدنانت انتقال یابد ، بدون آنکه هیچ گونه عکس العمل نامناسب و رنج آوری برایتان وجود داشته باشد . اما اگر شما نوعی ناراحتی را تجربه کردید ، خصوصا از نظر ذهنی و احساسی ، توصیه می کنم مقاله ای را که قبلا در باره ی سم زدایی روحی روانی نوشته ام مطالعه کنید . این مقاله در قسمت مقاله های Articles سایت ما قابل دسترسی می باشد :

### [Psycho-spiritual Detoxification: Thoughts and Observations](#)

پیشنهاد دیگر من نوشیدن آب زیاد است ، خصوصا اگر پس از کسب تجربه های آگاهی و شفا بخشی حرکتی سنگین و قوی در بدن فیزیکی شما پدید آید .

## صحبت آخر

پیشنهاد می کنم با این روش کار و تجربه کنید ، ( یعنی ساختن یک "جاذب انرژی" ، همانطور که هاتورها توضیح داده اند) .

نیز اول در مقاطع و بازه های کوتاه شروع به کار کنید . زمان و مکانی مناسب را پیدا کنید تا وقفه ای در جریان کارتان رخ ندهد . برای شروع ۵ تا ۱۰ دقیقه زمان بیش از کافیست . پس از شارژ کردن بدن KA ۵ دقیقه زمان صرف "لمس کردن" بدن ظریف ، بدن فیزیکی ، و محیط اطراف خود کنید و آنها را همانگونه که توسط حواس ۵ گانه خودشان را به شما نشان می دهند در یابید . لمس کردن حضور جسم KA ، بدن فیزیکی ، و محیط به شما کمک خواهد کرد تا راحت تر انرژی های شارژ شده را در این ابعاد یکپارچه سازید . به یاد داشته باشید که واقعیت جسم KA جدا از بدن فیزیکی و محیط اطراف شما نیست ، بلکه به جسم و محیط فیزیکی شما می افزاید و در واقع بعد وسیع تری از شناخت و آگاهی شما می باشد .

اینکه برای چه مدت و کی و با چه تراکمی با این روش کار کنید کاملا به خودتان بستگی دارد . به غیر از اهمیت اینکه با چه مقدار کنجکاوای وارد این بازی می شوید . فکر می کنم یکی از مهم ترین چیزها این است که در طی خلق یک جاذب انرژی بتوانید لذت ببرید و این کار برایتان فرح بخش باشد .

کماکان ، به عنوان یک آفریننده ، آیا نمی خواهید که احساسات کیف و شعف جزئی از آنچه که خلق کرده اید باشند ؟