

## فرا دوگانگی و ماتریس آفرینش

یک پیام جهانی از طرف هاتورها از طریق تام کنیون / ۱۵ نوامبر ۲۰۱۲

در این پیام می خواهیم در باره ی تضاد چگونگی خلق بازدهی های مثبت در زمان و مکان صحبت کنیم که می توانند از دل وضعیت های آگاهی فرا دوگانه آشکار شوند . چرا که اینها دارای طبیعتی نی باشند که از حیطه ی درک کنونی شما از زمان و مکان خارج است .

وضعیت فرا دوگانگی آگاهی که ما به عنوان "مادر هر آنچه که هست" (یعنی : خلاء) می شناسیم ، سرچشمه و منبع آشکار یابی واقعیت است . ما متوجه شده ایم که استفاده از حیطه ی آگاهی فرا دو گانه به عنوان سکوی پرش برای ایجاد و خلق نتایج مثبت ، به مهارت یابی در عمل آفرینش منجر می شود.

یکی از تضادهایی که در درک وضعیت فرا دوگانگی وجود دارد این است که شما این حیطه را از طریق سیستم ذهنی عصبی خود مشاهده می کنید که خود عمیقاً ریشه در دوگانگی دارد . حقیقتاً وقتی شما این لغت ها را می خوانید یا می شنوید ، نوسانات الکترو زیستی bioelectric درون مغز و سیستم اعصاب شما این داده ها را مطابق یک الگوی دوگانه ی درونی تجزیه و تحلیل و پردازش می کنند .

هنگامیکه پالس های عصبی در درون سیستم نوران های neurons اعصاب شما به حرکت در می آیند ، تبادل الکتریکی و شیمیایی زیستی ریز و دقیقی که مسئول افکار و تاثیرات ذهنی / عاطفی شما هستند ، هم زمان درون یک ماتریس دوگانه ی فعال وجود دارند . اما وضعیت فرا دوگانگی خارج از حیطه ی واقعیت دوگانه ی سیستم عصبی شما موجود می باشد .

به صورت عملی ، وقتی سیستم ذهنی / مغزی شما وارد یک وضعیت آگاهی در ارتعاش بالاتری می شود ، شما وارد حیطه ی آگاهی فرا دوگانه می شوید . در این وضعیت خلسه ی منحصر به فرد ، یک جریان و تغییر در ابعاد آگاهی اتفاق می افتد که شما از طریق آن می توانید طبیعت فرا دوگانه ی خودتان را تجربه کنید .

در وضعیت های آگاهی پیشرفته تر ، شما می توانید بطور همزمان حیطه ی تجربیات حسی نسبی روزمره و تجربه ی فرا دوگانگی را در کنار هم داشته باشید و تجربه کنید . به عبارت دیگر، شما می توانید دنیای حسی را با لایه های گوناگون پیچیده ی دوگانگی اش را تجربه نمایید ، در حالی که در آرامش عمیق و تمرکز طبیعت غیر دوگانه ی درونتان بسر می برید و لنگر دارید . اما این یک مهارت پیشرفته ی ذهنی / مغزی است و بیشتر افراد ، وقتی به این محدوده ی جسمی ذهنی نزدیک می شوند ، تمایل به بودن در فقط یکی از آنها را پیدا می کنند .

اگر شما در حال حاضر به وضعیت پیشرفته تر آگاهی در درون خودتان دست یافته اید و قادر هستید همزمان در حیطه ی وجودیت دوگانه (زندگی تجسم یافته تان) و حیطه ی فرا دوگانگی (آگاهی غیر متمرکز در زمان و مکان) بسر برید ، در این صورت می توانید از قسمت بعدی این نوشته جهش کنید و به قسمتی بروید که ما به آن "تضاد آفرینش" می گوئیم .

## آهیتوس

در پیام قبلی "آهیتوس" را به شما معرفی کردیم چراکه طبیعت ارتعاشی صوتی این مراقبه به افراد این امکان را می دهد که به وضعیت آگاهی فرا دوگانه در درون خود دست پیدا کنند.

وقتی شما با مراقبه ی آوایی آهیتوس کار می کنید یا مستقیماً با آهیتوس ارتباط می گیرید مهم است درک کنید که آگاهی شما و آهیتوس در دامنه های فرکانسی متفاوتی از هم قرار دارند . برای بیشتر افراد تجسم یافته در دنیای حال حاضر شما آهیتوس دارای فرکانس بسیار بالایی است و در نتیجه می تواند باعث واکنش های پاکسازی و پالایش عمیق احساسی عاطفی در سطوح فرکانس های پایین تر گردد . شما به سادگی باید بیاموزید که خود را با مراقبه ی آوایی هم گام سازید و به همین دلیل نیز به شما پیشنهاد می کنیم اول با صوت کوتاه تر ۵ دقیقه ای کار کنید تا به درستی گذر از درون لایه های آگاهی خودتان را درک کنید که توسط آهیتوس ایجاد می شود .

کار کردن مداوم با مراقبه ی آوایی آهیتوس نهایتاً شما را با موقعیت آگاهی ابعاد بالاتر در حالتی از خلسه هدایت می کند . جایی که شما می توانید نگاهی به حقیقت فرا دوگانه ی خود بی اندازه کنید .

هر چه بیشتر با این صوت کار کنید قادر خواهید شد برای مدت بیشتر و به صورت پایدارتری در موقیت فرا دوگانه ی آگاهی باقی بمانید . هنگامیکه به این سطح از استادی در کار کردن با آهیتوس و یا مراقبه ی آوایی آهیتوس برسید ، آماده هستید که از آن به عنوان سرچشمه ی پدید آوردن آفرینش های مثبت استفاده نمایید .

علم روان شناسی و عصب شناسی کنونی شما وضعیت خلسه و خواب را متفاوت از دیدگاه ما می بیند . برای ما تمامی حالت های خلسه در وضعیت های آگاهی یکسان نمی باشند . وضعیت های خلسه برگرفته از ابعاد و ارتعاشات بالاتر به سادگی فقط نمایانگر اعمال مغزی نیستند . اینها جزئی از توانایی های ذاتی انسانی هستند که به شما این امکان را می دهند تا از یک کانال یا مجرای بخصوص انرژی به جنبه های دیگر وجودی خود متصل گردید که خارج از محدودیت های درکی و شناختی شما از زمان و مکان قرار دارند .

به عبارت دیگر هنگامیکه شما وارد یک وضعیت خلسه در ابعاد بالاتر می شوید ، عملاً از حیطة ی فعالیت های عصبی در سیستم مغزی عصبی خود فراتر می روید . با اینکه ذهن و مغز شما همچنان با واقعیات همیشگی سیستم مغزی عصبی شما احاطه شده است ، لیکن قسمتی از آگاهی شما نیز دیگر به این محدودیت ها وصل نمی باشد . ما به این "قسمت" کانال می گوئیم که از بعضی جوانب یک مجرای استعاره ای و سمبلیک می باشد و نیز از دیدگاهی دیگر یک وصف صحیح و واقعی است چراکه حقیقتاً مشابه یک wormhole (مجرای انرژی بسیار ریز و ظریف) است که شما را به طبیعت گسترده تر خودتان متصل می سازد .

هنگامیکه شما به مراقبه ی آوایی آهیتوس Aethos گوش می دهید به این کانال متصل می شوید . یکی از نشانه هایی که مشخص می کند شما وارد این مجرای ظریف که به ورای زمان و مکان هدایتتان می کند گشته اید ، احساس تعلیق است . به نحوی خودتان را از تجربیات احساسی و ذهنی تان جدا حس می کنید ، در حالیکه همواره نسبت به آنها آگاه می باشید ، لیکن دیگر هویت خود را با آنها وصل نمی سازید . به این حالت گاهی وضعیت "گسست" dissociation گویند ، که در

مفاهیم ارتعاشی انرژی، این وضعیت ذهنی / مغزی شما را به سوی آن کانال ظریف هدایت می کند. مجرای که از طریق آن شما می توانید به حیطه ی وجودی بسیار گسترده تری از خودتان دست یابید، در فرای زمان و مکان .

در اساس، لازمه ی پدید آوردن آفرینش های مثبت این است که بتوانیم از چهارچوب درک و نگرش خود پا فراتر گذاریم . یعنی همان محدودیت های باورهایمان که ما را در درک خطی از زمان محدود و گیر می اندازند .

این نوع درک و شناخت از زمان ممکن است از نظر تجسم فیزیکی شما در سطح کنونی تحول تان لازم و حقیقی باشد، اما در حقیقت ابعاد برتر آگاهی شما ضروری نیست . آنچه لازم است فقط این است که آن مجرا که شما را به ابعاد وسیع تر از آگاهی و موجودیتتان وصل می کند را در یابید . از این نقطه نظر، مراقبه ی آوائی آهیتوس Aethos وسیله ایست برای ایجاد یک وضعیت خلسه در ابعاد بالاتر آگاهی که از طریق آن امکان دسترسی به مجرا و کانال فراهم می شود .

به شما توصیه می کنیم اول با استفاده از صوت کوتاه تر مراقبه ی آوایی Aethos در مقطع های زمانی ۵ دقیقه ای شروع به کار نمایید تا بتوانید این حالت خلسه ی آگاه را در خودتان تجربه کنید . ورود به وضعیت خلسه یک مهارت مغزی است و مثل همه ی مهارت های دیگر بعضی افراد می توانند توانایی بیشتری نسبت به بقیه در این زمینه از خود نشان دهند، هرچند که همه قادر هستند این مهارت را در خود توسعه دهند .

وقتی شما مطمئن شدید که می توانید وارد این وضعیت از آگاهی شوید، و چطور وارد کانال گردید، آنگاه آماده برای خلق و آفرینش در سطوح عمیق تری می باشید . این مقطع خاص، بین حیطه ی واقعیت محدودیت زمان و مکان و احساس گسترده تر از آگاهی خودتان فرای زمان و مکان، سرآغاز حیطه ی معجزه و جادو است . در همینجاست که تضاد عجیبی نیز نمایان و آشکار می گردد .

## تضاد خلقت

ممکن است شما با نیت پدید آوردن آفرینش مشخصی به این حیطه پای گذاشته باشید . لیکن به محض ورود به موقعیت های آگاهی گسترده تر از وجود خودتان، نیاز یا میل به خلق واقعیت های مشخص کمرنگ می گردد . در واقع، در گسترده ترین حیطه از آگاهی، میل و اراده برای خلق کردن پدیده ای خاص تقریباً محو می گردد . این به این دلیل است که در بالاترین وضعیت گسترده ی آگاهی وجود، شما با طبیعت حقیقی خودتان در ارتباط هستید که برای تمام پدیده هاست، و در این وضعیت ذهنی شما بی نیاز هستید و دیگر وابسته به حضور پدیده خاصی نیستید .

تضاد این است که شما در عین حال در هر دو واقعیت زندگی می کنید - واقعیت متعالی طبیعت خودتان که به چیزی نیاز ندارد، و وجودیت جسمی تان به عنوان یک فرد انسانی که در واقع نیازمند بوقوع پیوستن نتایج مشخصی می باشد .

اینجاست که تضاد دیگری هم آشکار می شود . اگر شما قادر به خلق نتیجه ی خاصی همراه با عدم وابستگی حقیقی باشید، به معنی آفرینش از طریق سرشار ترین و گسترده ترین وضعیت متعالی طبیعت وجودی تان، شما استادی و مهارت بیشتری در خلق نتایج مشخص خواهید داشت . این به این دلیل است که در موقعیت گسترده تر وجودیتان شما هیچ تنش و استرسی را خلق نمی کنید . تنش باعث پدید آمدن نوع نیروهایی می شود که خلاقیت را محدود می سازند .

تضاد این است که اگر شما حقیقتاً احساس می کنید به نتیجه ی خاصی نیازمند هستید ، طبیعتاً در ارتباط با آن تنش پدید می آید . این جزئی از طبیعت انسانیت است . اما همینجا نیز رازی نهان است . حتی اگر شما احساس نیاز عمیقی به خلق اتفاق خاصی را دارید تا در خط زمانی کنونی در زندگیتان رخ دهد ، با پرورش احساس عدم نیاز و وابستگی به آن ، شانس بیشتری پدید می آید که آن نتیجه ی خاص را ایجاد نمایید ! این حقیقتاً یک تضاد عجیبی می باشد .

ما متوجه هستیم که بسیاری از شما که در حال حاضر این خطوط را می خوانید ، به سطوح بالایی از آگاهی خودتان دست یافته اید و ممکن است تا حال خودتان متوجه ی جوهره ی این حقیقت شده باشید ، و به عمق و قلب پدیده ی فرا دوگانگی در ارتباط با هنر آفرینش پی برده باشید .

وقتی که شما در مرکزیت آگاهی قرار دارید (یعنی فرا دوگانگی) هوش آگاه در حالت انتظار پیش از آفرینش نتایج خاص موجود می باشد . ما در این باره در پیام قبلی دیگری صحبت کرده ایم به نام "تغییرات گذرا در وضعیت آگاهی"

### [Transition States of Consciousness](#)

در آن پیام ما توضیح داده ایم که پس از مرگ قرار گرفتن در حالت خلاء یا خالی *the Void* چگونه می باشد و اشاره کرده ایم که بسیاری از افراد در این وضعیت احساس راحتی نمی کنند و به همین دلیل بی صبرانه سریعا از حیطه ی خلاء و فرا دوگانگی خارج می شوند تا زندگی جدیدی را خلق کنند ، چه یک زندگی در بعد فیزیکی یا تجربه ای از بعدی دیگر .

اینجا ما درباره ی دو تجربه ی بسیار متفاوت از هم صحبت می کنیم که در ضمن بسیار مشابه نیز می باشند . پس از مرگ در مرحله ی انتقالی وقتی شما با حیطه ی خلاء *the Void* یا فرادوگانگی وارد می شوید ، حق انتخاب های متفاوتی دارید . یکی از انتخاب ها این است که سریعا وارد یک زندگی جدید گردید (یک تجسم جدید) چه در یک واقعیت فیزیکی چه در واقعیت دیگری از آگاهی . انتخاب دیگر انتظار و باقی ماندن در خلاء یا فرا دوگانگی است که به شما این امکان را می دهد که درک عمیق تر و گسترده تری از خود در یابید و تجربه کنید ، پیش از ورود به چرخه ی زندگی (وجودیت) بعدی .

یک روزنانس (طنین هماهنگ) بین وضعیت پس از مرگ و وضعیت نیاز به خلق یک نتیجه ی خاص وجود دارد . ما توصیه می کنیم به جای آفرینش نتایج خاص به طور سریع ، یاد بگیرید چطور از طریق کانال به موقعیت گسترده تر وجودیت خودتان دست یابید و در آن تامل نمایید ، و از آن حیطه به نتایج مورد انتظارتان نظر افکنید . برای آشکار ساختن نتایج عجله نکنید و در این موقعیت بسط یافته ی آگاهی مدتی باقی بمانید . وقتی در این موقعیت های آگاهی گسترده تامل می کنید متوجه می شوید که چگونه نتایج مورد انتظارتان خودشان را در رابطه ی انرژی با نیروهای نادیده ی دیگر و شرایط کلی زندگیتان نمایان می سازند ، همانطوریکه شما می خواهید این نتایج نمایان گردند . به عبارت دیگر، گذر از این کانال نوعی خرد و آگاهی ببار می آورد که از طریق آن به وضعیت های ذهنی گسترده تر در فرای زمان و مکان دست می یابید و در این وضعیت گسترده ی آگاهی شما به دیدگاه و درک عمیق تری می رسید از اینکه چه چیزی باید رخ دهد و پدید آید تا به نتایج دلخواه خود به صورتی هارمونیک در واقعیت زندگیتان برسید .

دلیل دیگر برای ورود به کانال و موقعیت های گسترده ی وجودیت ، و استفاده از آن به عنوان یک استراتژی (راهکار) در عمل آفرینش ، حضور قطب های مخالف یا دوگانه است . از این رو که نتایج آفرینش شما در یک دنیای دوگانه (دنیایی که در حال حاضر در آن بسر می برید) تحقق می یابند ، بنا بر این در زیر نفوذ اصل قطبیت موجودیت پیدا می کنند . بدین معنی که همیشه یک نیروی مخالف برای هر عملی وجود دارد ، و هر چه تغییر اساسی تر باشد نیروی مخالف آن نیز قوی تر است .

شما می توانید این اصل را در هر سطحی از وجود ببینید ، از حیطه ی ذرات اتمی گرفته تا حیطه ی آفرینش های فردی تا حیطه ی تعامل با دیگران تا شرایط فرهنگی و اجتماعی . اگر شما وارد طبیعت گسترده تر خود شوید که از زمان و مکان فراتر است و در آنجا در حال نگرش به خواسته های خود تامل کنید ، همانطور که پیش تر گفتیم ، شما طبیعت انرژی نتایج مورد نظر خود و ارتباط آنها با شرایط زندگیتان را بهتر درک خواهید کرد .

در ضمن شما می توانید نیروهای مخالفی را که هنگام شکل گیری نتایج خواسته تان در واقعیت ۳ بعدی به وقوع می پیوندند مشاهده نمایید. بدینگونه شما به فهم و شناخت بهتری نسبت به حاصل تحقق یافتن خواسته هایتان در واقعیت دست می یابید و با این درک عمیق تر می توانید با وقار و ظرافت هر چه بیشتری از نیروهای مخالفی که می توانند در اطراف تجسم یابی خواسته هایتان پدیدار شوند اجتناب کنید .

در پیام "حوزه ی نا محدود امکانات" [The Sphere of All Possibilities](#) ما روشی را برای پدید آوردن نتایج در زندگیتان ارائه دادیم و اینکه چگونه شما می توانید منابع و نیروهایی که خارج از مسیر زمانی شما وجود دارند را به سمت خود جذب کنید.

در پیام آخرمان "آهیتوس و وضعیت آگاهی فرا دوگانه" [The Aethos and Non-Dual states of Consciousness](#) درباره ی منشا فرا دوگانگی صحبت کردیم و نشان دادیم که چگونه با استفاده از صوت آهیتوس Aethos به عنوان یک پل ارتباطی شما می توانید وارد حیطه ی آگاهی فرا دوگانه گردید .

در این گفتگو ما دو پیام قبلی را با هم مرتبط ساخته ایم تا بتوانید از حیطه ی فرا دوگانگی به عنوان سکوی پرش استفاده نمایید در راه پدید آوردن نتایج مثبت دلخواهتان . بنابراین برای اینکه بتوانید استفاده ی بهینه از این پیام را ببرید ، بهتر است دو پیام قبلی را نیز بخوانید و درک کنید . شما باید با "حوزه ی نا محدود امکانات" [The Sphere of All Possibilities](#) و با مراقبه ی آوائی آهیتوس Aethos که در پیام "آهیتوس و وضعیت آگاهی فرا دوگانه" [The Aethos and Non-Dual states of Consciousness](#) توضیح داده ایم ، بنا به توصیه های داده شده کار کنید . وقتی این دو تمرین را به اندازه ی کافی انجام دادید ، آماده خواهید بود برای استفاده از نیروی سوم ، که هماهنگی دو نیروی قبل است در راه ایجاد نیروی سوم یا ۳ گانه . وقتی یاد گرفتید چطور گوی نامحدود امکانات را بکار گیرید ، و وقتی یاد گرفتید چگونه وارد کانال شوید که از طریق مراقبه ی آوائی آهیتوس Aethos به گسترش آگاهی و وجودیت تان می انجامد ، شما آماده اید برای این سطح از آفرینش . اجازه دهید ما توضیحاتمان را ساده و شفاف و مستقیم بیان کنیم :

## مرحله ی اول :

در این مرحله ی کاربردی شما ابتدا وارد وضعیت فرا دوگانگی می شوید . اگر احساس نیاز به مراقبه ی آوائی آهیتوس Aethos نمی کنید ، از آن استفاده نکنید . اگر به عنوان یک مجرا (مسیر) انرژی احساس می کنید به این مراقبه ی صوتی نیاز دارید و کمکتان می کند ، از آن استفاده کنید . به هر صورتی که به آن دست یابید ، هدف یکیست - ورود از طریق مجرا به وضعیت خلسه در ابعاد بالاتر که در آن بسط و گسترش آگاهی و وجودیت خودتان را تجربه کنید .

## مرحله ی دوم :

از گوی نامحدود امکانات که در پیام قبلی "حوزه ی نامحدود امکانات" [The Sphere of All Possibilities](#) توضیح داده شد استفاده کنید . در اینجا توضیحات مختصری در این باره داده ایم ، اما قویاً توصیه می کنیم تمامی آن پیام را مطالعه کنید .

در حالی که در وضعیت بسط و توسعه ی وجودیت و آگاهی تان باقی هستید ، متوجه شبکه ی خورشیدی خود می شوید . سپس نسبت به حضور گوی امکانات آگاه می گردید ، که تمامیت کائنات را در بر دارد . سپس خود آینده تان را در مقابلتان مجسم می کنید . این خود آینده ، در بر دارنده ی نتایج آینده ی مورد نظر شما می باشد . وقتی یک اتصال بین شبکه ی خورشیدی خودتان و شبکه ی خورشیدی خود آینده تان برقرار کردید ، گوی امکانات بکار می افتد و انوار بی پایان انرژی از سوی گوی به سوی شبکه ی خورشیدی شما جریان می یابند و سپس این منبع انوار نامحدود انرژی از شبکه ی خورشیدی شما به شبکه ی خورشید خود آینده تان جاری می شوند .

در این مقطع است که شما برای مرحله ی بعدی آماده گشته اید ، که فرآیند خلقت و آفرینش را به شدت سرعت می بخشد . در پیام "حوزه ی نامحدود امکانات" [The Sphere of All Possibilities](#) به طور خلاصه به این موضوع اشاره کرده ایم ، اما حال میل داریم در اینجا عمیق تر به آن بپردازیم . کاربرد این نیروی احساسی یکی از کلیدهای اساسی در راه پدید آوردن نتایج مثبت می باشد و این آن چیزی است که در اینجا می خواهیم توجه شما را به آن معطوف سازیم .

## مرحله ی سوم :

### سیاسگذاری و مهندسی واقعیات جدید .

در شناخت و درک ما از نهوه ی خلق نتایج ، ۳ شیوه ی هماهنگی وجود دارد که می توانند به درد خور باشند . اولی بی طرفی است ، و حقیقتاً این امکان وجود دارد که از طریق فضای کاملاً ذهنی نتایجی را خلق کرد ، بدون هیچ بار احساسی و عاطفی .

اما به عنوان یک انسان ، یکی از قوی ترین توانایی های شما ، که به حد کافی از آن بهره نمی جوئید ، قدرت قلبیتان است برای ایجاد میدان های انرژی همسو و هماهنگ . اینها نیروهایی حقیقی هستند که واقعیت سیستم ذهنی جسمی شما را تحت تاثیر قرار می دهند ، به همراه واقعیات محیط اطراف شما و میدان کوانتومی که در مجاورت شماست .

دو میدان ارتعاشی اصلی احساسی که در راه خلق نتایج بکار گرفته می شوند ، کاملاً در مقابل هم قرار دارند . این مجدداً همان اصل دوگانگی در عمل است .

اولین شیوه ی هماهنگی احساسی ، ترس است . مسلماً امکان ایجاد نتایج از روی احساس ترس میسر می باشد ، چنانچه بسیاری از آفرینش وساخته های اجتماعی و فرهنگی شما بر مبنای ترس بنا گشته اند ، ترس از دیگر مراجع و فرهنگ ها و جامع . اسلحه های جنگی شما بهترین مثال هستند . آنها به علت ترس ساخته شده اند .

ما نمی گوئیم که در مواجهه با رویارویی ها و شرایط گوناگون ، هیچ دلیلی برای ترس وجود ندارد . لیکن می گوئیم که نتایج خلق شده از روی ترس ، کاملاً متفاوت از نتایج خلق شده از روی عشق می باشند .

این صحبت ما را به دومین میدان ارتعاشی احساسی هدایت می کند ، که شما آن را به عنوان "عشق بی طرفانه" (فرا شخصی) impersonal love می شناسید . این هیچ ارتباطی به کشش عشقی بین افراد ندارد . بلکه کاملاً از نوع و گروه دیگری می باشد و بازتاب یک قلب متحول و بالغ است که با میدان ارتعاشی پر وسعت عشق از نوع بی طرف هماهنگ گشته است که جزو لاینفک نیروهای ظریف و پنهانیست که در جهان شما سیر می کنند . در اصطلاح عملی (کاربردی) ، اگر شما از طریق ارتعاش عشق بیآفرینید و نتایجی را به وجود آورید ، نیروهای ظریف و پنهانی را از دل کائنات به سمت خود جذب می کنید .

بنابراین از دیدگاه ما ، جهانی که شما در آن زندگی می کنید یک در هم آمیزی از این ۳ میدان ارتعاشی است :

بی طرفی ، ترس ، و عشق

و این یک موضوع بسیار پیچیده و پر وسعتیست که در این پیام ما فرصت توضیح بیشتر را در این باره نداریم .

## پهنه ی انرژی

زمانی که شما میدان ارتعاشی احساسی را در آفرینش خود بکار می گیرید ، یک چرخه ی حقیقی انرژی در درون قلبتان ایجاد می کنید . این یک پدیده ی ذهنی نیست . بلکه یک انرژی چرخشی حقیقیست . پهنه ای از انرژی موج گونه که از قلب شما به بیرون جریان می یابد ، هم از درون قلب فیزیکی و هم از چاکرای قلبتان ، که در تمامی بدنتان و در محیط اطرافتان به حرکت می افتد .

این هماهنگی احساسی ، نوعی پهنه ی انرژی بوجود می آورد که به معنی واقعی کلمه بر بازتاب قصد و نیت شما مؤثر واقع می شود ، توسط شکل دادن به امواج ارتعاشی دربردارنده ی نیت شما ، که از کیفیت ارتعاشی احساسات اولیه ی شما – ترس یا عشق – تاثیر گرفته اند .

ما در روشمان برای خلق نتایج مثبت هرگز از ترس استفاده نمی کنیم . ما همیشه از عشق استفاده می کنیم . این به طور ساده یک انتخاب عملگرایی و واقعبینانه است . از زمان های بس کهن ما کشف کرده ایم که عشق قدرت برتری می باشد که منجر به نتایج مثبت تری می گردد .

به طور عملگراییانه ، پس از خلق خود آینده تان ، به مرحله ی سوم پای می گذارید که شامل افزودن ارتعاش احساسی عشق می باشد ، که می تواند به صورت احساس قهرمانی و گرمی داشتن و یا سپاسگذاری تجربه شود . سپاسگذاری به طور ساده شکل تقویت شده ای از احساس قهرمانی است . وقتی شما احساس قهرمانی و یا سپاسگذاری را برای خود آینده تان تجربه می کنید ، با قدرت قلبتان حیطه ی مغناطیسی وی را تقویت می سازید ، و بنابراین قدرت جذب خود آینده تان را به عنوان یک جاذب مغناطیس به طور فزاینده ای افزایش می دهید . بدینصورت خود آینده تان به یک جاذب مغناطیسی تبدیل می گردد ، که می تواند آن منابع و انرژی های کیهانی که هم اکنون از حیطه ی زمانی کنونی شما خارج هستند را به سمت خود و به درون خط زمانی حال جذب نماید .

هر کار دیگری که بتوانید برای افزایش قدرت جاذب مغناطیسی تان انجام دهید مفید واقع می شود . طبق تجربیات ما ، کارآمد ترین و موثرترین روش افزایش قدرت جاذب مغناطیسی ، این است که میدان ارتعاشی احساسی قهرمانی را بکار گیرید . زمانی که جاذب مغناطیسی تان را تقویت می کنید (مثلاً در خود آینده تان) از طریق بکارگیری حس قهرمانی ، شما سرعت

جذب وقایع را توسط جاذب مغناطیسی خود به سمت خودتان افزایش می دهید. حقیقتاً این کار آنچنان تاثیر گذار است که شما می توانید انتظار افزایش تجربه های شغف که کاملاً پیش بینی نشده باشند را داشته باشید. ما نمی توانیم به اندازه ی کافی درباره ی این مرحله ی آخر تاکید کنیم.

اجازه دهید باری دیگر بازگردیم به فاز انتقالی که پیشتر توضیح دادیم. این مرحله پس از ورود شما به وضعیت خلسه در ابعاد بالاتر رخ می دهد، و ورودتان به کانال ارتعاشی وجودی گسترده تر خودتان در فرای زمان و مکان. در این وضعیت گسترده تر آگاهی، فرصتی برای نظاره به نتایج مورد نظارتان پیدا می کنید. بدینگونه نه تنها شما قادر خواهید بود تا معنی و مفهوم این نتایج را در واقعیت ۳ بعدی (دنیای مادی) بهتر برانداز و درک کنید، بلکه قادر خواهید بود ثمره ی آن ها را نیز عمیق تر جستجو و کاوش نمایید. بسیاری از اوقات قادر خواهید بود واقعیت وجودی خواسته ی مورد نظرتان را واضحاً مشاهده نمایید، بدون اینکه هنوز آن را در واقعیت ۳ بعدی پدید آورده باشید.

ما این اطلاعات را به اشتراک می گذاریم چراکه از نظر ما خواسته های تحقق نیافته اقلب باعث بازگشت انسان به تجسمی دیگر (جسم پذیری - تناسخ) می شوند، یعنی همان گردونه ی مرگ و زندگی.

ممکن است در شرایط حال حاضرتان هنوز امکان تجربه ی بعضی از نتایج یا خواسته ها را نداشته باشید، اما همیشه می توانید آنها را در موقعیت های گسترده تر وجودی در ورای زمان و مکان تجربه نمایید. با کاوش دقیق جزئیات نتایج مورد نظرتان در این وضعیت های گسترده تر آگاهی، یا به این استنتاج می رسید که "بلی" مایل می باشید به آنچه که در نظر دارید در این دنیای ۳ بعدی زندگی بخشید، و یا اینکه "خیر" دیگر احساس نیاز به پدید آوردن آن نتیجه را ندارید. درحق انتخاب قدرتی نهفته است، و هر چه فهم و بینش شما گسترده تر باشد، انتخاب های شما نیز عمیق تر و فرزانه تر خواهند بود.

بنابراین ما شما را تشویق می کنیم تا از طریق کانال به طبیعت بسط یافته ی خود ورای زمان و مکان پای گذارید، با هدف تعمق. قبل از عمل تامل کنید. این توقف خدمت بزرگی به شما خواهد کرد.

به عنوان یک موجود خالق، آگاه باشید که در صبر و انتظار خرد و فرزنگی وجود دارد. حین این تامل در خواهید یافت که زمان و شرایط "مناسب" برای پدید آوردن و دریافت نتایج مورد انتظار شما در خط زمانی کنونی تان کی می باشد. این انتظار و خواسته و آرزوی ماست که شما با استفاده از این روش بتوانید نتایج مثبتی را برای خودتان، آنهایی که دوستشان دارید، و جهانتان پدید آورید.

این پیام گفتگوی کنونی ما را در رابطه با "گوی نامحدود امکانات" و "آهیتوس Aethos" (وضعیت های فرا دوگانگی آگاهی) *The Sphere of All Possibilities and the Aethos (Non-dual States of Consciousness)* کامل کرده و اتمام می بخشد، به عنوان یک ابزار یاری دهنده در راه آفرینش نتایج مثبت در زندگی شما.

ها تورها / ۱۵ نوامبر ۲۰۱۲



## نظرات و مشاهدات تام کنیون:

یکی از چیزهایی که فوری در این پیام توجه من را به خود جلب کرد، موضوع خلسه در ابعاد بالاتر بود. وضعیت خلسه وقتی اتفاق می افتد که فعالیت امواج مغز به نحوی تغییر کند که حضور امواج تتا و یا دلتا در آن افزایش یابد و توجه ذهنی کمتر به دنیای احساسی بیرونی جلب گردد و بیشتر به بینش دورنی گرایش یابد.

شخصاً به عنوان یک پزشک هیپنوتیزم به سبک "اریکسون" Erickson که به مدت ۲۰ سال در این حرفه فعال بوده ام، از وضعیت خلسه بارها و بارها برای کمک به بیمارانم (و خودم) استفاده کرده ام تا بتوانم به منابع بیشتری از آگاهی دست یابم. آن حالت سیال آگاهی که در طی خلسه معمولاً اتفاق می افتد، اغلب موجب دسترسی به وضعیت های غیر معمولی از ذهن و جسم می گردد. و من متوجه شده ام که این انرژی ها و بینش های غیر معمول می توانند بسیار ارزشمند و مثر ثمر واقع شوند، و قتیکه بطور یکپارچه و منسجم در زندگی فرد وارد گردند. عبارت عملی و کاربردی در اینجا این است – "وقتیکه بطور یکپارچه و منسجم در زندگی فرد وارد گردند."

یکی از پدیده هایی که ممکن است در حالت خلسه اتفاق بیفتد چیزبست که می توان به آن "درک نامناسب از زمان" گفت، به این معنی که در وضعیت خلسه زمان را به صورتی متفاوت از حیطه ی معمول بیداری درک و دنبال می کنیم.

مراقبه موجب حالات خلسه ی ذهنی می شود، و اگر شما زیاد مراقبه می کنید احتمالاً تا کنون گاهی با لحظاتی برخورد کرده اید که به نظر می رسد زمان کندتر یا تندتر از تجربه ی معمول شما حرکت می کند. حقیقتاً در وضعیت های خلسه ی ذهنی همانند مراقبه، زمان می تواند تناسب های افسانه ای پیدا کند که بر اساس آن شما حتی می توانید تولد و مرگ تمامی عالم را تجربه کنید و یا کاملاً از درک و مفهوم زمانی فراتر روید.

این دگرگونی در درک زمانی کماکان در حالات خلسه رایج است. اما هاتورها بسیار تاکید دارند که همه ی حالات خلسه مثل هم نمی باشند. هنگامی که حالت خلسه خاص بدین منظور ایجاد می شود که به حیطه های وجودی فرای زمان و مکان معمول دست یابیم، آنگاه به دامنه ی گسترده تری پای گذاشته ایم.

با اینکه فعالیت های نورولوژیک درون مغز (به عنوان مثال دگرگونی های حالات مغزی) در وضعیت های خلسه ی معمولی و وضعیت های خلسه در ابعاد بالاتر *higher dimensional trance states* نسبتاً شبیه به هم هستند، لیکن طبق گفته ی هاتورها اینها تفاوت چشمگیری با هم دارند.

در وضعیت خلسه در ابعاد بالاتر *higher dimensional trance states*، شما به حالات بسیار گسترده ای از آگاهی هدایت می شوید که طبیعتشان فرای زمان و مکان است. در این وضعیت فرا از مرکزیت بسط یافته ی وجودی خودتان است که معجزه ی پدیدار ساختن و آفرینش وارد سطوحی بالاتر از ابراز و تجلی خود می گردد.

روش مراقبه ی صوتی آهیتوس یک روش یا وسیله ی شنودی برای ورود به وضعیت خلسه در ابعاد بالاتر است، و باید بگویم که شخصاً در این رابطه آن را بسیار موثر یافته ام.

لیکن همانطور که هاتورها اشاره کرده اند این مراقبه ی صوتی تنها یک ابزار برای انجام این کار است و این ورود به وضعیت فرا دوگانگی ذهنیست که مد نظر و مهم است، نه اینکه چطور به این کار واقف گردید.

طبق گفته ی هاتورها، وضعیت های فرا دوگانه ی آگاهی می توانند با کارآیی بسیار بالا مورد استفاده قرار گیرند به عنوان سکوی پرشی در راه آفرینش نتایج مثبت. و این اصل آن چیز است که این پیام می خواهد ارائه دهد.

## فرا دوگانگی

هاتورها در گذشته در مورد معقوله ی فرا دوگانگی تا قبل از پیامشان تحت عنوان "آهیتوس و وضعیت آگاهی فرا دوگانگی" [\*The Aethos and Non-dual States of Consciousness\*](#) چیزی نگفته بودند. در ساده ترین صورتش، فرا دوگانگی یک وضعیت آگاهیست که در آن تفاوتی بین فاعل و مفعول (شاهد و آنچه که مشاهده میشود) وجود ندارد. چیزی به عنوان "شما" جدا از آنچه که مناظره می کنید وجود ندارد. این یک حالت آگاهی بسیار غیر معمول است (برای ما)، و زمانی که عمیقاً وارد آن شوید، درک و هویت تان کاملاً دگرگون می گردد و شما با تمامی اهداف و نیت های تان تبدیل به یک آگاهی ناب و خالص می شوید که فقط آگاه به "حضور" یا "بودن" خودش است بدون ذره ای از درک جسمانی/حسی و مادی.

در برخی سنن عرفانی غرب، گاهی این حالت از آگاهی با عبارت «من همان هستم که هستم» *I Am That I Am* بیان می شود. در وضعیت معمول آگاهی، حالت بیداری روزمره، که در آن فاعل (شما) و مفعول (آنچه که مشاهده می شود) وجود دارد، این ۲ مشخصاً از هم متفاوت هستند. این عبارت کماکان عجیب به نظر می آید. اما در حالات تامل یا مراقبه ی معنوی، این واقعه به خودی خود واضح و آشکار است و دقیقاً احساس "خود" یا "بودن" را در حالت فرا دوگانگی تشریح می کند.

در حالیکه روش ورود به وضعیت فرا دوگانگی از طریق صوت آهیتوس ممکن است مختص به هاتورها باشد، دانش فرا دوگانگی و اهمیت آن قطعاً تنها منحصر و مختص به هاتورها نمی باشد. فلسفه های جاودانه همانند هندیان باستان، طریقه ی تائو و بودیزم، که سلسله ی "دوژن" بودیزم تبتی *Dozgchen lineage* را نیز در بر می گیرد، و نیز روش "بون پو" *Bon Po*، یک سلسله ی "شامان" *shamanic* که اصلیت آن به قبل از پیدایش بودیزم تاریخ می خورد، همه درباره ی همین وضعیت ذهنی سخن گفته اند، اگرچه به زبان های مختلف.

## مجرا یا کانال

کانال و مجرا *conduit* که هاتورها بارها و بارها درباره اش گفته اند یک درگاه *threshold* برای اتصال آگاهی ۳ بعدی معمول به یک وضعیت نا محدود گسترده و غیر متمرکز از وجود است. این یک دیدگاه سمبلیک است به یک تغییر وضعیت در آگاهی.

هم اکنون چندین ماه است که من از این روش استفاده می کنم و هیچگاه یک کانال و مجرای حقیقی را که من را به وضعیت گسترده ی وجودیم برساند تجربه نکرده ام. اما پس از استفاده از روشی که آنها در این پیام ارسال کرده اند، حال گاهی در لحظاتی حین دگرگونی از آگاهی معمول ۳ بعدی به آگاهی غیر محدود این تجربه را دارم که حقیقتاً این اتفاق شکلی همانند یک "حفره ی مارپیچ وار" *wormhole* را به خود می گیرد. برایم جالب است که قبل از گفته ی هاتورها من این انتقال ابعادی را بدینصورت تجربه نکرده بودم.

سراخر اینکه طی استفاده از این تکنیک شما ممکن است یک مجرا یا کانالی که شما را به وضعیت گسترده تری از آگاهی سوق دهد تجربه کنید یا نکنید. اینکه چطور به مقصد می رسید به مهمی رسیدن به مقصد نیست. بنابراین پیشنهاد من این است که روشی را به کار ببرید تا از طریق آن تغییر وضعیت آگاهی را تجربه کنید - با کانال یا بدون یک کانال حقیقی.

## مراقبه ی صوتی آهیتوس Aethos

پس از استفاده ی مکرر و به اشکال مختلف از مراقبه ی صوتی آهیتوس Aethos در طی ماه های اخیر، فکر می کنم باید بر یکی از گفته های تورها در این پیام تاکید نمایم :

"برای بیشتر افراد تجسم یافته در دنیای حال حاضر شما آهیتوس دارای فرکانس بسیار بالایی است و در نتیجه می تواند باعث واکنش های پاکسازی و پالایش عمیق احساسی عاطفی در سطوح فرکانس های پایین تر گردد . شما به سادگی باید بیاموزید که خود را با مراقبه ی آوایی هم گام سازید و به همین دلیل نیز به شما پیشنهاد می کنیم اول با صوت کوتاه تر ۵ دقیقه ای کار کنید تا به درستی گذر از درون لایه های آگاهی خودتان را درک کنید که توسط آهیتوس ایجاد می شود ."

من اینجا گفته ی هاتورها را تائید و حمایت می کنم. مراقبه ی صوتی آهیتوس یک کاتالیزور متحول کننده ی قدرتمند است که درگاه وضعیت گسترده ی وجودی را که در بر دارنده ی وضعیت فرا دوگانگی آگاهی نیز هست را می گشاید. طبق گذشته ی شما و سطح ارتعاشی حال حاضر شما ، سفر به فرا دوگانگی ممکن است زمان ببرد یا نبرد.

راهنمای شما در اینجا این است که در محدوده ی حیطه ی آسایش خودتان به این مراقبه گوش فرا دهید. به همین دلیل آنها پیشنهاد می کنند که در مراحل کوتاه ۵ دقیقه ای به این اصوات گوش دهید تا آنکه بفهمید این مراقبه ی آوایی به چه صورت و تا چه حدی شما را تحت تاثیر قرار می دهد.

توجه : در سایت ما با مراجعه به قسمت شنود [Listening](#) و همچنین در آخر پیام هاتورها تحت عنوان "آهیتوس و وضعیت های آگاهی فرا دوگانه" [The Aethos and Non-dual States of Consciousness](#) شما می توانید به صوت مراقبه ای آوایی آهیتوس *Aethos Sound Meditation* دسترسی پیدا کنید.

## افکار پایانی

حال می خواهم توجهتان را چند لحظه ای به موضوع دیگری معطوف سازم. می خواهم از همه ی عزیزانی که در طی این سال ها در "سانگها"ی *sangha* جهانی ما (اجتماع معنوی ما) با هاتورها در مراقبه های جهانی شان شرکت کرده اند تشکر کنم. اتحاد قلب ها و ذهن های ما در راه خدمت به سیاره بسیار متحول کننده و الهام بخش بوده است، که این کمترین نیست که می توانم ابراز کنم.

همچنین قصد دارم از مترجمین متعددی که با اختصاص دادن زمان با ارزششان به ترجمه ی این متون به زبان های محلی خود همت گماشته اند قدردانی نمایم. این کار یحقیقتاً یک خدمت گذاری حقیقی از روی عشق از طرف شما می باشد و می خواهم از شما و زحمت و تلاش مداومتان سپاسگذاری و قدردانی نمایم.

با امید اینکه همه ی ما راه با وقاری را از میان این تحول بزرگ که هم اکنون به روی ماست بیابیم. با این امید که در خود و اطرافیانمان شاهد حلول شجاعت ها و شهامت ها باشیم برای یافتن نهوه های نوین برای زیستن . با این امید که با راز نعمت های غیر مترقبه سرشار گردیم، جایی که وفور شوق و معجزات غیر منتظره بی پایان است. با این امید که هیچ گاه حس طنز خود را فراموش نکرده و از دست ندهیم ، از آن رو که گاهی می تواند بزرگترین همامی ما باشد. و با این امید که این آگاهی خجسته بر ما نمایان گردد که آن کسانی که منتظر و چشم به راهشان بوده ایم خودمان هستیم. باشد که فالپچه ی خوش آمد را زیر پای خود در شعف و شادی پهن سازیم و جایگاه خود را در دل ضیافت راز بزرگ در یابیم.

**تام کنیون**