

شعف و قلب

پیامی از هاتورها از طریق تام کنیون / ۱۸ آوریل ۲۰۰۵

در این بخش مایل هستیم از ایجاد شعف بوسیله ی تمرکز بر قلب صحبت کنیم . ما در این وهله از چاکرای قلب صحبت نمی کنیم بلکه منظور ما قلب فیزیکی می باشد، خود ماهیچه ی قلب.

در این تکنیک لازم است که تمرکز و دقت شما با احساسات قدردانی و سپاسگزاری پیوند خورند . هر کدام که مایل باشید از آن استفاده کنید .

آن هنگام که بر قلبتان تمرکز می کنید، شاید متوجه گردش انرژی ظریفی شوید .

از چشم انداز ما، تمرکز و دقت شما همانند نقطه ی مرکزی یک حلقه ی انرژی عمل می کند. این مطلب بخصوص در مورد جسم فیزیکی و بدنه ی انرژی که جسم شما را در بر گرفته ، حقیقت دارد. منظور از بدن انرژی شما همان چیزیست که آن را هاله aura نامیده اید.

توانایی شما برای ایجاد تمرکز و دقت فقط یک فعالیت ذهنی نیست، بلکه فعالیتیست اثر گذار در لایه های گوناگون آگاهی . هرگاه که به نقطه ای از بدنتان دقت و تمرکز کنید، عانا گردش انرژی ظریف در آن منطقه تشدید می گردد، که تأثیر روح بخشی بر سلولهای جسم فیزیکی شما و نیز رشته های نورانی حامل بدن انرژی تان دارد.

تمرکز شما در واقع تأثیر بر پدیده های درون اتمی دارد، که آن را تأثیرات پهنه ی کوانتوم نامیده اید. در این پهنه جریانی قصاری از انرژی ظریف، هندسه ی مقدس، و هارمونی در درون شما خلق می شود.

تأثیر بر پهنه ی کوانتوم به وسیله ی قدرت تمرکز، توانایی برجسته ای در شما می باشد که ما بر ماهر شدن در آن اصرار داریم . کاربرد آن بسیار است و ایجاد و پرورش شعف فقط یکی از آنهاست .

در این روش شما از توانایی هایتان در پیوند دقت و تمرکز با احساس قدردانی و سپاسگزاری استفاده می کنید. این دو احساس تأثیر منسجمی بر پهنه ی انرژی قلب و بر ساطع شدن ریتم تشعشع مغناطیسی آن دارند. ترکیب تمرکز و احساس منسجم می تواند برای ایجاد ارتعاش بالای انرژی شعف استفاده شود.

همانطور که قبلاً گفتیم، توانایی ایجاد حالت های وجد به طرز هوشیارانه، کاتالیزور بسیار مهم و قوی در سیر تکاملی شما می باشد. با در نظر داشتن اهمیت این موضوع، به شما پیشنهاد می کنیم که خلق حالت شعف هوشیارانه را در طول روز تمرین و یاد بگیرد.

ما متوجه هستیم که برای بسیاری از شما، زندگی روزمره تان مساعد با پرورش چنین حالتی نیست. لیکن ما اصرار داریم تا برای این کار وقت پیدا کنید و در طول روز، هرگاه که قادرید، حداقل برای دقایقی کوتاه به این حالتها دست پیدا کنید. گذراندن حتی مدت کوتاهی در شعف به‌تر از هیچ است.

این تمرین، شما را با انرژی کره ی زمین، به عنوان موجودی زنده و هوشیار مرتبط می سازد، و نیز باعث ایجاد هارمونی با امواج هماهنگ ترغیب کننده که از کهکشان به سوی شما در جریان است می گردد.

در این تکنیک، تمرکز شما بر قلب فیزیکی است. هنگامی که تمرکزتان بر این بخش است، احساس قردانی و سپاسگزاری را ایجاد می کنید. این فقط تفکر قردانی و سپاسگزاری نیست، بلکه احساس قردانی و سپاسگزاری می باشد که قدرت خلقت را به همراه دارد. در این شیوه قدرت فکر قادر نیست انرژی های ظریفی را که برای ایجاد حس شعف مورد نیاز هستند به تحرک در آورد - فقط احساسات می توانند این کار را انجام دهند و این چرخه ی انرژی را در درون شما فعال سازند.

هنگامی که بر قلب فیزیکی تمرکز می کنید، به همراه احساسات قردانی و سپاسگزاری، موج انرژی در بدن شما جریان پیدا می کند. این انرژی ظریف بوسیله ی پهنه ی مغناطیسی قلب حمل شده و از قلب شما در کلیت حلقه ی بیرونی مغناطیسی شما ساطع می گردد. آن هنگام که جریان انرژی در بدن شروع به حرکت می کند، طغیان حس شعف نیز شروع می شود، شعفی در تک تک سلولهای جسم شما، که می توان به آن شعف یاخته ای نیز گفت.

این روش را تجربه کنید. مشاهده کنید که هنگام تمرکز بر قلبتان و ایجاد احساسات قردانی و سپاسگزاری چه اتفاقی در بدنتان رخ می دهد. احساس کنید هنگام پخش انرژی منسجم قردانی و سپاسگزاری چه بر تک تک سلولهایتان (هریک از تریلیون سلول شما) می گذرد.

هنگامی که توانایی خلق شعف را، همان طور که در بالا مطرح شد پیدا کردید، و هنگامی که قادر به ایجاد شعف در زمان دلخواه شدید، با پهنه ی بدنه ی انرژی ظریف خود نیز شروع به تجربه کنید.

در کار با این روش توجه شما باز بر قلبتان و ایجاد حس های قردانی و سپاسگزاری است. هنگامی که طغیان وجد را در جسمتان احساس کردید، مرکز توجه خود را به پهنه ی جسم انرژی ظریف خود در اطرافتان تغییر دهید. این بدنه ی انرژی تخم مرغی شکل و نورانی است (با نظاره ی روشن بینی). بخش وسیعی از این سطح درخشان تخم مرغی شکل بالای شانه ها قرار دارد و بیشتر بخشهای نازک آن دور پاها می باشند. خطی مرکزی یا محوری از مرکز این سطح می گذرد و گاهی از مرکز بدن شما، درست از بالای تاج سر و در پائین از محل عجان perineum حرکت می کند. این خط، محور مرکزی پهنه ی مغناطیسی است که شامل جسم ظریف انرژی می باشد. این بدنه یا پهنه در بالای سر و پائین پاها از چند اینچ تا چند فوت و چند یارد کشیده می شود. در حالتی ارتعاش بالا که انرژی به اصطلاح باردار شده است، محور جسم ظریف انرژی خیلی بیشتر از این ها هم وسعت می گیرد.

با تغییر مرکز توجه تان به این محور مرکزی و به پهنه ی انرژی که بدن شما را محاصره کرده، به انرژی شمع اجازه می دهید تا از درون جسمتان به سمت بیرون در این پهنه ی خارجی حرکت کند. این بسیار مثبت است و حالت های هارمونیک بسیار قوی را ایجاد می کند که شما را با امواج سریع تکاملی که از مرکز کهکشان به سوی شما جریان دارند همنا و هماهنگ می سازد.

قدرت این روش را دست کم نگیرید. اگرچه بسیار ساده به نظر می رسد، لیکن بسیار عمیق و تأثیرگذار است و شما را به حالت های بالاتری از همناوی و ارتعاش می رساند، که از دید ما، برای گذر شما از دروازه های انرژی متحولی که زمین در حال حاضر و در آینده ی نزدیک آنها را تجربه می کند، بسیار حائز اهمیت است.

خیلی چیزها هست که ما می خواهیم در باره ی ذات شما و تقدیر و آینده ی شما با شما در میان بگذاریم، لیکن به احتمالی زیاد توسط شما درک نخواهند شد، مگر آنکه شما در حد اقل وضعیتی از شمع قرار داشته باشید .

زیرا که مرجع آگاهی تنها در باور نیست بلکه در هارمونی های احساسی فرد هم وجود دارد. و بدون حضور در یک وضعیت شمع، همانند این است که بخواهید طلوع خورشید را برای کسی که کور است و فاقد از تجربه ی مستقیم دیدن آن است تشریح کنید . وی قادر نخواهد بود آنچه را که شما می گوئید درک کند ، و توضیحات شما فقط همانند چرندیات و یا یک دنیای توهماتی به نظرش خواهد رسید . لیکن اگر این شخص ناگهان بتواند ببیند و خورشید را مستقیماً درک و لمس کند، آنگاه خواهد فهمید که تشریح شما از دنیا کاملاً درست بوده، و آنچه که زمانی فقط خیالی و افسانه بود اکنون برایش به واقعیت پیوسته است.

حال ما شما را ترک می کنیم با چیزی که به نظر تان شاید یک افسانه آید، لیکن برای ما کاملاً واضح و مشخص است . شما موجوداتی خالق هستید، که در میان خلق آینده ی خود و آینده ی نسل های بعد خود می باشید . شما در قلبتان کلیدی شامل "راز رازها" را حمل می کنید . آستانه ی گشایش این راز، فقط ظرفیت شما در ایجاد دست آورد حس شمع می باشد . شجاع باشید و راهتان را پیدا کنید، راه زندگی رو به بالا را، به سمت صعود و حضور در ارتعاش بالای هستی وجود. نیز بدانید که شمع پایان راه نیست، بلکه فقط شروع راه است.

روشی را که برایتان مطرح کردیم امتحان کنید. روشی که اکنون برایتان بیان کردیم و روشهایی را که در آینده ی نزدیک بیان خواهیم کرد را تجربه کنید. شمع را هر موقع که می توانید ایجاد و به دست آورید. بدانید که وقتی این کار را انجام می دهید با تمام موجودات سطوح بالاتر و اساتیدی که به بشریت خدمت کرده و می کنند در ارتباط و مشارکت هستید. بدانید وقتی این کار را انجام می دهید وارد ارتباط عشق با خود می شوید .

در شمع و شادمانی .

ها تورها